



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut i Consum
Direcció General de Salut Pública i Participació

Recomanacions per a la prevenció de la grip a centres escolars i d'oci infantjuvenil

- 1 Les mesures de prevenció recomanades són les mateixes que davant qualsevol altra infecció respiratòria.
- 2 La grip és una malaltia produïda per un virus i, per tant, els antibiòtics no serveixen.
- 3 Fins ara els casos de grip A H1N1 detectats han estat moderats o lleus i amb bona evolució fins a la recuperació, en la immensa majoria dels casos.
- 4 La grip es transmet per via aèria, és a dir, el contagi es produeix per contacte d'una persona sana amb les gotes de saliva o moc que expulsen les persones infectades en tossir o esternudar. En algunes ocasions també pot contagiar-se per objectes contaminats (especialment mocadors).
- 5 Les normes que s'han de seguir a les escoles i als centres d'oci infantil i juvenil són les normes higièniques habituals per evitar les malalties de transmissió respiratòria (disposar d'aules espaioses i suficientment airejades, tapar-se la boca en tossir, no compartir mocadors). Els nins no han de compartir els objectes quan mengen (tassons, coberts, torcabocques) ni els objectes que es duen fàcilment a la boca (llapis o joguines). A més, s'han de rentar les mans amb freqüència amb aigua i sabó.

APARICIÓ D'ALGUN CAS DE GRIP

- 6 Si apareix algun cas de grip a centres escolars o d'oci infantil o juvenil (campaments, cases de colònies, etc.) no està indicat el tancament d'activitats als centres. No obstant això, les principals recomanacions que s'han de seguir són les següents:
 - a El pares dels nins o joves hauran de vigilar els seus fills i, si tenen algun símptoma compatible amb la grip (febre, tos, mucositat nasal, dolors musculars, etc.) els nins o joves no han d'anar al centre escolar o d'oci, i, al mateix temps, han de contactar els serveis sanitaris. El seu pediatra o metge de capçalera, els indicarà el tractament i els farà el seguiment. Això també es pot aplicar al personal del centre afectat.
 - b Si els nins o joves no presenten símptomes, no és necessari fer cap consulta mèdica.
 - c Si el metge diagnostica una grip, els nins o joves s'hauran de quedar a casa durant 7 dies des de l'inici dels símptomes, o si els símptomes duren més de 7 dies, fins passades 24 h de la seva recuperació.
 - d Els nins que han passat una grip, una vegada l'han superat poden anar a la guarderia o a l'escola, excepte en el cas que el pediatra o el metge que ha fet el seguiment, expressament i per la raó que sigui, indiqui el contrari.
 - e Aquestes recomanacions són d'aplicació a escolletes, col·legis, campaments d'estiu i qualsevol altra instal·lació escolar.