



SETEMBRE 2008

C P M I G J O R N

COMEDORES ESCOLARES
Julio Tundidor Molina S.L.



María Colomer Valiente
Dietista – Nutricionista
Col. nº IB0005

DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
SOPA DE BULLIT	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	ARRÒS DE PEIX	PURE DE VERDURES	LLENTIES ESTOFADES
LLOM AL FORN AMB MONGETES VERDES SALTEJADES	ICTIOL A L'ADOBA AMB AMANIDA MIXTA	TRUITA DE PERNIL AMB AMANIDA VARIADA	LLUÇ ORLY AMB ON RODANXES DE TOMÀTIGA TREMPADA	FILET RUS A LA PLANXA AMB MENESTRA DE VERDURES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURETES I POLLASTRE	FILET DE SALMÓ AL FORN AMB PATATA I BROCOLI	COUS COUS AMB VERDURES BISTEC A LA PLANXA	FILET DE DORADA ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE LLAÇOS, TOMÀTIGA I OLIVES NEGRES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
SOPA DE BULLIT	AMANIDA DE PASTA	SOPA DE PEIX	PURÉ DE CARABASSA	CIGRONS ESTOFATS
PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES	SALMÓ ADOBAT A LA PLANXA AMB AMANIDA MIXTA	CANALONS ROSSINI	LLENGUADO PANAT AMB AMANIDA	PILOTES CASSOLANES AMB VERDURES I PATATES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
OUS BULLITS AMB AMANIDA VARIADA	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PURE DE PATATA I MONGETES AMB TOMÀTIGA	TRUITA DE PATATA AMB TRAMPÓ	AMANIDA VARIADA PA AMB OLI DE PERNIL I FORMATGE	LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I PARMESANO
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
ARRÒS AMB TOMÀTIGA LLOM PANAT AMB MONGETES VERDES SALTEJADES	MACARRONS AMB CARN LLUÇ ORLY AMB RODANXES DE TOMÀTIGA TREMPAT			
FRUITA	FRUITA			
TRUITA DE PATATA AMB TRAMPÓ	POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I AMANIDA			
FRUITA	FRUITA			

MENJADOR SETEMBRE

62,64 €

VALES DIA 5,90 €

VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA DE MENUS PODRIA VARIAR PER IMPREVISTS
EN **SOMBREJAT** LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARIA COLOMER