



OCTUBRE 2008

COMEDORES ESCOLARS
Julio Tundidor Molina S.L.



María Colomer Valiente
Dietista – Nutricionista
Col. nº IB0005

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
<p align="center">MENJADOR OCTUBRE 109,62 € VALS DIA 5,90 €</p> <p>VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA DE MENUS PODRIA VARIAR PER IMPREVISTOS. EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARIA COLOMER</p>		SOPA DE BULLIT BULLIT MALLORQUÍ	PURE DE CARABASSA TRUITA DE CARABASSÍ I PATATES AMB AMANIDA MIXTA	LLENTIES ESTOFADES PEIX AL FORN AMB VERDURES
		FRUITA LLUÇ ARREBOSSAT AMB PATATA BOLLIDA I AMANIDA	FRUITA FILETET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB VERDURES SALTEJADES	GELAT REVOLT D'OU I ESPINACS AMB TOMÀTIGA TREMPADA I OLIVES
		FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
AMANIDA MIXTA	ESPAGUETTIS A LA BOLOGNEA	SOPA DE PEIX	PURE DE VERDURES	CIGRONS ESTOFATS
CANELONS ROSSINI	ICTIOL A L'ADOBA AMB AMANIDA VARIADA	PILOTES CASOLANES AMB VERDURES I PAPATES	LLENGUADO PANAT AMB BASTONETS DE PASTANAGA	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES I AMANIDA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
GUIAD DE RAP AMB PATATA, PESSOLS I PASTANAGA	ARRÒS AMB VERDURES I POLLASTRE FILETEJAT	TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA	LLOM DE PORC A LA PLANXA I COSUCOUS AMB VERDURES	PEIX AL FORN AMB PATATA, CEBA, I TOMÀTIGA GRATINADA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
FESTA	NO LECTIU	ENTREMESSOS ASORTITS	SOPA VEGETAL AMB POLLASTRE	LLENTIES ESTOFADES
		TRUITA ESPANYOLA AMB REDOLS DE TOMÀTIGA TREMPADA I BASTONETS DE PASTANAGA	LLUÇ ORLY AMB PURE DE PATATES	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES I AMANIDA
		FRUITA	IOGURT	FRUITA
		GUIAD DE POLLASTRE AMB PATATES I VERDURES	PURE DE VERDURES BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA	OU DUR AMB PATATES I VERDURES
		FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
PURE DE CARABASSA PIZZA DE PERNIL	MACARRONS AMB CARN ICTIOL A L'ADOBA AMB AMANIDA MIXTA	SOPA DE BULLIT BULLIT MALLORQUÍ	PAELLA DE VERDURES ESTOFAT DE POLLASTRE AMB VERDURES I PATATES	CIGRONS ESTOFATS FRICANDELLE A N'ES FORN AMB VARETES DE VERDURES
GELAT	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
SOPA DE PASTA BISTEC A LA PLANXA AMB LLETUGA I PASTANAGA	ARRÒS AMB VERDURES I POLLASTRE	PURE DE VERDURES LLOM DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA VARIADA	AMANIDA PA AMB OLI
ARRÒS AMB LLET	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	VIERNES 31
SOPA VEGETAL	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	SOPA DE BULLIT	PURE DE VERDURES	LLENTIES ESTOFADES
ESTOFAT DE POLLASTRE AMB VERDURES I PATATES	LLUÇ PANAT AMB AMANIDA	PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES	TRUITA ESPANYOLA AMB AMANIDA MIXTA	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES FREGIDES I AMANIDA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	GELAT	FRUITA
TRUITA DE CARABASSÍ I PATATES AMB AMANIDA	LLOM DE PORC SALTEJAT AMB VERDURES I PATATES	PURE DE PASTANAGA FILET DE PEIX A LA PLANXA AMB LLETUGA I TOMÀTIGA	FILET D'ENDIOT A LA PLANXA AMB VERDURES, PATATES I TOMÀTIGA	GUIAT DE LLUÇ AMB PATATES I VERDURES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA