



**COMEDORES ESCOLARES**  
Julio Tundidor Molina S.L.

**CP M I G J O R N**

**OCTUBRE 2007**

Planning de menus i proposta de sopars complementaris elaborats per "més bé", assessoria de dietetica i nutrició.  
Les propostes de sopars figuren sombretjades

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
BROU COLAT DE VERDURES I POLLASTRE AMB PASTA LLOM AL FORN AMB VERDURES FRUITA	ESPAGUETTIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA PERCA A LA MALLORQUINA (AL FORN AMB VERDURES) FRUITA	PURE DE VERDURES PIZZA DE PERNIL FRUITA	SOPA DE BULLIT BULLIT MALLORQUÍ IOGOUR	LLENTIES ESTOFADES LLENGUADO PANAT AMB TRAMPÓ FRUITA
PURE DE PATATA I VERDURES TRUITA DE CARABASSÍ AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB COUS COUS SALTEJAT AMB VERDURES FRUITA	EMPERADOR A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ARRÒS FRUITA	FUSSILLI TRICOLOR AMB VERDURES, Salsa de TOMÀTIGA I ENDIOT FILETEJAT FRUITA	PA AMB OLLI AMB AMANIDA VARIADA FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
ARRÒS AMB TOMÀTIGA ESCALOP MILANESA AMB LLETUGA, TOMÀTIGA, BLAT DE LES INDRIES, OLIVES. FRUITA LLENGUADO A LA PLANXA AMB COUS COUS I VERDURES FRUITA	CANALONS ROSSINI PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA PURE DE CARABASSÍ TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA FRUITA	SOPA DE BULLIT PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES FRUITA LLUÇ A LA PLANXA AMB VERDURES TORRADES I PURE DE PATATA FRUITA	PURE DE VERDURES TRUITA ESPANYOLA AMB RODES DE TOMÀTIGA TREMPADA IOGOUR LLOM A LA PLANXA I ARRÒS AMB VERDURES FRUITA	 PURE DE PASTANAGA RAP SALTEJAT AMB MONGETES I TOMÀTIGA FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
PAELLA VALENCIANA CROQUETES D' ESPINACS I POLLASTRE AMB AMANIDA MIXTA FRUITA LLENGUADO AL FORN AMB PATATES I VERDURES FRUITA	ESPAGUETTIS AMB CARN TRUITA DE CARABASSÍ AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA PITERA DE POLLASTRE FILETEJADA, SALTEJADA AMB ARRÒS I VERDURES FRUITA	BROU COLAT DE VERDURES I POLLASTRE AMB PASTA FILETS DE CARN MAGRA CAPOLADA A LA PLANXA AMB TRAMPÓ FRUITA LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CARABASSÍ I TOMÀTIGA FRUITA	SOPA DE BULLIT BULLIT MALLORQUÍ PETIT SUISSE TRUITA FRANCESA AMB TOMÀTIGA AMB FORMATGE FRESC I PURE DE PATATES FRUITA	CIGRONS ESTOFATS LLENGUADO PANAT AMB AMANIDA MIXTA FRUITA CREMA DE XAMPINYONS LLOM A LA PLANXA AMB VERDURES TORRADES FRUITA
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
SOPA DE PICADILLO LLOM A LA PLANXA AMB Salsa de TOMÀTIGA NATURAL I VERDURES FRUITA PURE DE VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA	MACARRONS AMB CARN ICTIOL PANAT AMB LLETUGA, TOMÀTIGA, BLAT DE LES INDRIES, OLIVES, I TONYINA FRUITA POLLASTRE AL FORN AMB PURE DE PATATES I AMANIDA FRUITA	PURE DE CARABASSA FRICANDELLE AL FORN AMB PATATES I VERDURES FRUITA FILET DE DORADA A LA PLANXA AMB PASTA SALTEJADA I VERDURES FRUITA	AMANIDA MIXTA ESTOFAT D'ENDIOT AMB ARRÒS PILAF IOGOUR LLOM SALTEJAT AMB VERDURES I COUS COUS FRUITA	LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARABASSÍ I PATATES AMB TRAMPÓ FRUITA LLUÇ REBOSSAT AMB AMANIDA FRUITA
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	<b>MENJADOR OCTUBRE</b>  <b>109,34 €</b>  <b>VALES DIA 5,60 €</b>	
PURÉ DE CARABASSA ESCALOP MILANESA AMB PATATES I AMANIDA FRUITA LLUÇ A LA PLANXA AMB PATATES I VERDURES TORRADES FRUITA	AMANIDA DE PASTA PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA PURE DE VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA FRUITA	ARRÒS DE PEIX PERCA AL FORN AMB PATATES TREMPADES I CARABASSÍ FRUITA POLLASTRE SALTEJAT AMB COUS COUS I VERDURES FRUITA		

**VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA DE MENUS ES PODRIA MODIFICAR PER IMPREVISTOS**