



COMEDORES ESCOLARS
Julio Tundidor Molina S.L.

+8
més bé

ASSESSORIA DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ



CP M I G J O R N

MARÇ 08

| DILLUNS 3 | DIMARTS 4 | DIMECRES 5 | DIJOURS 6 | DIVENDRES 7 |
|-------------------------------|----------------------|---|--------------------------------------|--|
| ARRÒS DE PEIX | AMANIDA MEDITERRÀNIA | LLENTIES ESTOFADES | ESPAGUETIS BOLOGNESA | PURÉ DE VERDURES |
| ESCALOPA MILANESA AMB AMANIDA | CANALONS ROSSINI | FILET RUS A LA PLANXA AMB PATATES I AMANIDA | LLUÇ ORLY AMB BASTONETS DE PASTANAGA | TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA AMB TOMÀTIGA TREMPADA |
| FRUITA | IOGURT | FRUITA | SUC DE TARONJA NATURAL I FRUITA | FRUITA |

| PROPOSTA DE SOPARS COMPLEMENTARIS | | | | |
|--|---|--|---|----------------------------------|
| PURÉ DE PASTANAGA | SOPA DE POLLASTRE | PERCA A LA PLANXA AMB PATATES, PASTANAGA, PESSOLS I MONGETES VERDES AL VAPOR | ARROS SALTEJAT AMB VERDURES I POLLASTRE FILETEJAT | AMANIDA "PA AMB OLI" DE FORMATGE |
| LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB PATATA I TOMÀTIGA AL FORN | REVOLT D'OU AMB ESPARECS I AMANIDA DE TOMÀTIGA I OLIVES | FRUITA | FRUITA | FRUITA |

| DILLUNS 10 | DIMARTS 11 | DIMECRES 12 | DIJOURS 13 | DIVENDRES 14 |
|---|---|---|---|--|
| SOPA DE PEIX | CIGRONS ESTOFATS | SOPA DE BROU AMB POLLASTRE I VERDURES | PURÉ DE CARABASSA | MACARRONS AMB SAMFAINA |
| PITRERES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA | ICTIOL A L'ADOBA AMB AMANIDA MIXTA | PILOTES CASSOLANES AMB PATATES I VERDURES | PEIX AL FORN AMB PATATES, VERDURES I TOMÀTIGA NATURAL FREGIDA | TRUITA DE CARABASSÍ AMB BASTONETS DE PASTANAGA |
| FRUITA | FRUITA | IOGURT | SUC DE TARONJA NATURAL I FRUITA | FRUITA |
| EMPERADOR A LA PLANXA AMB VERDURES A LA PLANXA AMB SALSAS DE TOMÀTIGA | PASTIS D'ESPINACS I PURE DE PATATA AMB OU DUR | RAP AL VAPOR AMB ARRÒS AMB VERDURES | POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I AMANIDA | COUSCOUS AMB VERDURES CROQUETES DE PEIX |
| FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA |

| DILLUNS 17 | DIMARTS 18 | DIMECRES 19 | | |
|------------------|--|---|--|--|
| SOPA DE BULLIT | PAELLA VALENCIANA | ESPAGUETIS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA I ALL |   | |
| BULLIT MALLORQUÍ | CALAMARS A LA ANDALUSSA AMB AMANIDA MEDITERRÀNIA EDUCACIÓ I INFANTIL | TRUITA DE PERNIL AMB LLETUGA I BASTONETS DE PASTANAGA | | |
| FRUITA | FRUITA | IOGURT | | |

| | | | | |
|-------------------------------|--|---|-----------------------|--|
| TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA | SOPA DE PASTA LLOM SALTEJAT AMB VERDURES | ARRÒS AMB TOMÀTIGA LLUÇ A LA PLANXA AMB MONGETES VERDES, FORMATGE PARMESSAN | SOPARS COMPLEMENTARIS | |
| FRUITA | FRUITA | FRUITA | | |

| DILLUNS 31 |
|-------------------------------|
| SOPA DE VERDURES I POLLASTRE |
| ESCALOPA MILANESA AMB AMANIDA |
| FRUITA |
| ARROS AMB VERDURES |
| FILET DE SARDINA A LA PLANXA |
| FRUITA |

MENJADOR MARÇ

69,58 €

VALS DIA 5,60 €

VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA DE MENÚS PODRÍA VARIAR PER IMPREVISTOS