




COMEDORES ESCOLARES  
Julio Tundidor Molina S.L.

+8  
més bé

ASSESSORIA DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ

CP MIGJORN

MARZO 08

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
ARROZ DE PESCADO	ENSALADA MEDITERRÁNEA	LENTEJAS ESTOFADAS	ESPAGUETIS BOLOGNESE	PURÉ DE VERDURAS
ESCALOPE MILANESA CON ENSALADA	CANALONES ROSSINI	FILETE RUSO A LA PLANCHA CON PATATAS Y ENSALADA	MERLUZA ORLY CON PALITOS DE ZANAHORIA	TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA CON TOMATE ALIÑADO
FRUTA	YOGUR	FRUTA	ZUMO DE NARANJA NATURAL Y FRUTA	FRUTA
PURÉ DE ZANAHORIA LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA Y TOMATE AL HORNO FRUTA	SOPA DE CALDO DE POLLO REVUELTO DE HUEVO CON ESPÁRRAGOS Y ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA	PERCA A LA PLANCHA CON PATATAS, ZANAHORIA, GUISANTES Y JUDÍAS AL VAPOR FRUTA	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS Y POLLO FILETEADO FRUTA	ENSALADA "PA AMB OLI" DE QUESO FRUTA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SOPA DE PESCADO	GARBANZOS ESTOFADOS	SOPA DE CALDO CON POLLO Y VERDURAS	PURÉ DE CALABAZA	MACARRONES CON SAMFAINA
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	ABADEJO ADOBADO CON ENSALADA MIXTA FRUTA	ALBÓNDIGAS CASERAS CON PATATAS Y VERDURAS YOGUR	PESCADO AL HORNO CON PATATAS, VERDURAS, Y TOMATE FRITO NATURAL ZUMO DE NARANJA NATURAL Y FRUTA	TORTILLA DE CALABACÍN CON PALITOS DE ZANAHORIA FRUTA
EMPERADOR A LA PLANCHA CON VERDURAS A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE FRUTA	PASTEL DE ESPINACAS Y PURÉ DE PATATA Y HUEVO COCIDO FRUTA	RAPE AL VAPOR CON ARROZ CON VERDURAS FRUTA	POLLO AL HORNO CON PATATAS Y ENSALADA FRUTA	COUSCOUS CON VERDURAS CROQUETAS DE PESCADO FRUTA
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	 	
SOPA DE COCIDO	PAELLA VALENCIANA	ESPAGUETIS SALTEADOS CON ACEITE DE OLIVA Y AJO TORTILLA DE JAMÓN CON LECHUGA Y PALITOS DE ZANAHORIA		
HERVIDO MALLORQUÍN	CALAMARES A LA ANDALUZA CON ENSALADA MEDITERRÁNEA EDUCACIÓN INFANTIL MERLUZA ORLY	YOGUR	<b><u>CENAS COMPLEMENTARIAS</u></b>	
FRUTA	FRUTA	ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDES Y PARMESANO FRUTA		
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE PASTA LOMO SALTEADO CON VERDURAS FRUTA	FRUTA		
LUNES 31				
SOPA DE VERDURAS Y POLLO ESCALOPE MILANESA CON ENSALADA FRUTA				
ARROZ CON VERDURAS FILETE DE SARDINA A LA PLANCHA FRUTA				

COMEDOR MARZO 2008

69,58 €

VALES DIA 5,60 €

LES RECORDAMOS QUE ESTA PROPUESTA DE MENÚS PODRÍA VERSE ALTERADA POR IMPREVISTOS