



COMEDORES ESCOLARS  
Julio Tundidor Molina S.L.

+8  
més bé

ASSESSORIA DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ

C P M I G J O R N

MAIG 2008

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
	PURÉ DE CARABASSA	SOPA DE PASTA	LLENTIES ESTOFADES	ESPAGUETTIS AMB SALSA DE TOMÀTIGA
	LLENGUADO PANAT AMB AMANIDA MIXTA	FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB MONGETES VERDES I TOMÀTIGA	PIZZA DE VERDURES TONYINA I PERNIL DOLÇ	TRUITA DE PERNIL AMB BASTONETS DE PASTANAGA
	FRUITA	IOGURT	SUC NATURAL DE TARONJA	GELAT
	POLLASTRE FILETEJAT AMB COUSCOUS I VERDURES	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ARRÒS	LLOM A LA PLANXA AMB FORMATGE I AMANIDA DE TOMÀTIGA	RAP AL VAPOR AMB ENSALADILLA RUSSA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DE PEIX	AMANIDA DE PASTA	CIGRONS ESTOFATS	SOPA DE BULLIT
PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES	SALMÒ ADOBAT AMB AMANIDA MIXTA	TRUITA DE CARABASSÍ I PATATES AMB AMANIDA DE TONYINA	LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA	BULLIT MALLORQUÍ
FRUITA	FRUITA	IOGURT	SUC NATURAL DE TARONJA	FRUITA
LLENGUADO ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE PASTA	SALTEJAT DE COUSCOUS AMB VERDURES I LLOM	PEIX AL FORN AMB PATATES I VERDURES	ENDIOT A LA PLANXA AMB ARRÒS I XAMPINYONS	TRUITA DE PATATES I ESPINACS AMB AMANIDA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
MACARRONS AMB SAMFAINA	PAELLA VALENCIANA	SOPA DE BULLIT	LLENTIES ESTOFADES	PURÉ DE PASTANAGA
ICTIOL A L'ADOBA AMB AMANIDA	CROQUETES DE POLLASTRE AMB BASTONETS DE PASTANAGA	PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES	PEIX AL FORN AMB VERDURES	CANALONS DE CARN
FRUITA	FRUITA	FRUITA	SUC NATURAL DE TARONJA	IOGURT
POLLASTRE A LA PLANXA AMB CARABASSÍ I PATATA AL FORMATGE	LLUÇ SATEJAT AMB PASTA, ESPINACS I PINYONS	TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE PASTA	ARRÒS 3 DELÍCIES AMB TRUITA FRANCESA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
SOPA DE BULLIT	ENTREMESOS ASSORTITS	PURÉ DE CARABASSA	CIGRONS A LA CATALANA	ESPAGUETTIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA
BULLIT MALLORQUÍ	ICTIOL A L'ADOBA AMB AMANIDA	TRUITA ESPANYOLA AMB AMANIDA MEDITERRÀNEA	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES	CALAMARS ANDALUSSA AMB AMANIDA MIXTA
FRUITA	FRUITA	GELAT	SUC NATURAL DE TARONJA	EDUCACIÓ INFANTIL LLUÇ ORLY
TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA AMB AMANIDA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀTIGA GRATINADA FARCIDA DE COUSCOUS	PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA DE PASTA	PA AMB OLI DE PERNIL I FORMATGE AMB TRAMPÓ	IOGURT
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	LLOM DE PORC AMB ARRÒS SALTEJAT
				FRUITA

MENJADOR MAIG

94,43 €

VALS DIA 5,60 €

VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA DE MENUS ES PODRIA MODIFICAR PER IMPREVISTOS.  
EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARÍA COLOMER  
EL SUC DE TARONJA NATURAL OFERIT TOTS ELS DIJOUS, ES PODRÀ SERVIR MENTRES DURI LA CAMPANYA DE TARONJA  
MALLORQUINA