



COMEDORES ESCOLARES
Julio Tundidor Molina S.L.

C P M I G J O R N

MAYO 07

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
<p>Menús y propuesta de cenas complementarias elaborados por "més bé", asesoría de dietética y nutrición.</p> <p>COMEDOR MAYO</p> <p>106,70 €</p> <p>VALES DIA 5,45 €</p>		<p>SOPA DE COCIDO ESCALOPE MILANESA CON PATATA HERVIDA Y VERDURAS</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS PERCA AL HORNO ESTILO MALLORQUÍN (CON VERDURAS)</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS FILETE RUSO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS Y JUDÍAS VERDES SALTEADAS</p>
		FRUTA	FRUTA	FRUTA CÍTRICA
		BOCHETAS DE RAPE CON CHAMPIÑONES Y ARROZ BLANCO	COUSCOUS CON VERDURAS Y POLLO	PA AMB OLI CON TRAMPÓ Y JAMÓN SERRANO
		FRUITA	FRUITA	FRUITA
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
ARROZ CON TOMATE Y HUEVO DURO JAMÓN YORK Y QUESO CON TRAMPÓ	CANALONES ROSSINI	SOPA DE POLLO	ARROZ DE PESCADO	GARBANZOS ESTOFADOS
FRUTA	MERLUZA ADOBADA Y EMPANADA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE MAÍZ, ACEITUNAS Y ATÚN	ALBÓNDIGAS CASERAS CON PATATAS Y VERDURAS	TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATAS CON ENSALADA	LOMO AL HORNO CON PATATAS Y VERDURAS
	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA CÍTRICA
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ARROZ TRES DELÍCIAS	MACARRONES CON CARNE	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ACEITUNAS ZANAHORIAS Y ATÚN	PURÉ DE CALABAZA	JUDÍAS ESTOFADAS
LOMO A LA ROMANA CON TRAMPÓ	ABADEJO ORLY CON PALITOS DE ZANAHORIA	FRICASSELLE AL HORNO CON PATATAS Y VERDURAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE TOMATE	POLLO ASADO CON PATATAS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	HELADO	FRUTA CÍTRICA
TRAMPÓ CON GARBANZOS	BISTEC A LA PLANCHA CON ARROZ CON VERDURAS	PESCADO AL HORNO CON PATATA Y CEBOLLA. JUDÍAS VERDES VAPOR	BROCHETA DE POLLO Y VERDURAS CON PURÉ DE PATATA	PA AMB OLI CON TRAMPÓ
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
PURÉ DE VERDURAS PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	ESPAGUETTIS CON CARNE MERLUZA ADOBADA CON ENSALADA MIXTA	SOPA DE COCIDO HERVIDO MALLORQUÍN	ARROZ DE VERDURAS HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL Y QUESO	LENTEJAS ESTOFADAS LOMO AL HORNO CON PATATAS Y VERDURAS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	RALLADO	FRUTA CÍTRICA
TORTILLA DE PATATAS Y CON ENSALADA DE TOMATE	LOMO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA Y ENSALADA	LENGUADO REBOZADO CON VERDURAS Y ARROZ	HELADO	PASTA SALTEADA CON VERDURAS Y ATUN
FRUTA	FRUTA	FRUTA	PIZZA CON ENSALADA	FRUTA
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
SOPA DE PESCADO PAVO A LA PLANCHA CON TRAMPÓ	MACARRONES CON CARNE CALAMARES A LA ANDALUZA CON PALITOS DE ZANAHORIA	PAELLA VALENCIANA JAMÓN YORK Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	PURÉ DE VERDURAS POLLO ASADO CON PATATAS	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	
ENSALADILLA RUSA CON ATUN Y HUEVO DURO	BROCHETAS DE PAVO CON VERDURAS Y PATATAS VAPOR	RAPE ENHARINADO CON VERDURAS SALTEADAS Y CUSCUS	ENSALADA DE PASTA Y POLLO	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

C P M I G J O R N