



COMEDORES ESCOLARS
Julio Tundidor Molina S.L.

+8
més bé

ASSESSORIA DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ

C P M I G J O R N

JUNY 08

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
SOPA DE PEIX	ESPAGUETTIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	SOPA DE BULLIT	PURÉ DE CARABASSA	LLENTIES ESTOFADES
LLOM AL FORN AMB MONGETES VERDES SALTEJADES	LLENGUADO ADOBAT AMB AMANIDA MIXTA	PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES	TRUITA DE CARABASSÍ I PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA	LLUÇ AL FORN AMB PAPATES I Salsa de TOMÀTIGA NATURAL
FRUITA	FRUITA	PETIT SUISE	FRUITA	FRUITA
TRUITA DE PATATA AMB TREMPO	PITERA ARREBOSSADA AMB BRECOL I Salsa DE TOMÀTIGA	EMPERADOR A LA PLANXA AMB AMANIDA DE PASTA TRICOLOR	BISTEC SALTEJAT AMB ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES	AMANIDA VARIADA PA AMB OLI DE TONYINA I FORMATGE FRESC
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
PAELLA VALENCIANA	AMANIDA DE PASTA	PURE DE VERDURES	SOPA DE BULLIT	CIGRONS ESTOFATS
PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB AMANIDA MIXTA	ICTIOL ADOBAT AMB BASTONETS DE PASTANAGA	FILET RÙS A LA PLANXA AMB AMANIDA MIXTA	BULLIT MALLORQUÍ	CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA MIXTA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	GELAT
ENSALADILLA RUSA AMB TONYINA I OLIVES	TRUITA DE PATATA I ESPINACS AMB CANONGES I TOMÀTIGA	LLUÇ AL FORN AMB PISTO DE VERDURES I PATATES	LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA DE PASTA I HORTALISSES	FILETE DE DORADA SALTEJAT AMB COUSCOUS DE VERDURES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	MACARRONS AMB CARN	LLENTIES ESTOFADES	PURÉ DE CARABASSA	ENTREMESSOS VARIATS
TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA MIXTA	SALMÓ ADOBAT AMB AMANIDA MIXTA	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES I AMANIDA	LLUÇ AL FORN AMB PATATES I VERDURES	ESCALOP AMB AMANIDA, REFRESCS, LLEPOLIES...
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	GELAT
PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TUMBET	OU DUR AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES VERDES AL VAPOR	LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB ARRÒS AMB VERDURES	TRUITA DE PATATES AMB TREMPO	PIZZA CASSOLANA DE TONYINA AMB AMANIDA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

MENJADOR JUNY

74,55 €

VALS DIA 5,60 €

VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA DE MENUS PODRIA VARIAR PER IMPREVISTS.

EN SOBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARÍA COLOMER