



COMEDORES ESCOLARES
Julio Tundidor Molina S.L.

+8
més bé

ASSESSORIA DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ

CP M I G J O R N

JUNIO 08

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SOPA DE PESCADO	ESPAGUETTIS SALTEADOS CON AJO Y ACEITE DE OLIVA	SOPA DE COCIDO	PURÉ DE CALABAZA	LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO AL HORNO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS	LENGUADO ADOBADO CON ENSALADA MIXTA	ALBÓNDIGAS CASERAS CON PATATAS Y VERDURAS	TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE	MERLUZA AL HORNO CON PATATAS Y SALSA DE TOMATE NATURAL
FRUTA	FRUTA	PETIT SUISE	FRUTA	FRUTA
TORTILLA DE PATATA CON TREMPÓ	PECHUGA REBOZADA CON BRÉCOL Y SALSA DE TOMATE	EMPERADOR A LA PLANCHA CON ENSALADA DE PASTA TRICOLOR	BISTEC SALTEADO CON ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	ENSALADA VARIADA <i>PA AMB OLI</i> DE ATÚN Y QUESO FRESCO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PAELLA VALENCIANA	ENSALADA DE PASTA	PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	GARBANZOS ESTOFADOS
JAMÓN YORK Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	ABADEJO ADOBADO CON PALITOS DE ZANAHORIA	FILETE RUSO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA	HERVIDO MALLORQUÍN	CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	HELADO
ENSALADILLA RUSA CON ATÚN Y ACEITUNAS	TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS CON CANÓNIGOS Y TOMATE	MERLUZA AL HORNO CON PISTO DE VERDURAS Y PATATA	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE PASTA Y HORTALIZAS	FILETE DE DORADA SALTEADO CON COUSCOUS DE VERDURAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ARROZ CON TOMATE	MACARRONES CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	PURÉ DE CALABAZA	ENTREMESES VARIADOS
TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA MIXTA	SALMÓN ADOBADO CON ENSALADA MIXTA	POLLO ASADO CON PATATAS Y ENSALADA	MERLUZA AL HORNO CON PATATAS Y VERDURAS	ESCALOPE DE PAVO CON PATATILLA, REFRESCOS, DULCES...
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	HELADO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON TUMBET	HUEVO COCIDO CON PATATA, ZANAHORIA Y JUDÍAS VERDES AL VAPOR	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ARROZ CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATAS CON TREMPÓ	PIZZA CASERA DE ATÚN CON ENSALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

COMEDOR JUNIO 2008

74,55 €

VALES DIA 5,60 €

LES RECORDAMOS QUE ESTA PROPUESTA DE MENÚS PODRIA VARIAR POR IMPREVISTOS.

EN SOMBREADO LA PROPUESTA DE CENAS ELABORADA POR NUESTRA DIETISTA MARÍA COLOMER