

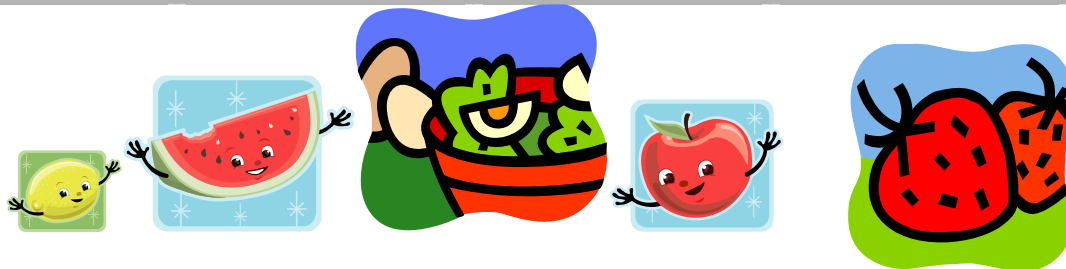


COMEDORES ESCOLARES
Julio Tundidor Molina S.L.

<http://www.cpmigiorn.net/menu/menjadador.htm>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
Menús Y propuesta de cenas complementarias elaborados por "més bé", asesoría de dietética y nutrición.				ENSALADA DE PASTA LENGUADO EMPANADO CON ENSALADA MIXTA
COMEDOR JUNIO				FRUTA
77,60 €				GAZPACHO
VALES DIA 5,45 €				HAMBURGUESA CON PURÉ DE PATATAS
				FRUTA
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
PURÉ DE VERDURAS	CANALONES ROSSINI	SOPA DE COCIDO	PAELLA DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE	MERLUZA ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE MAÍZ, ACEITUNAS Y ATÚN	ALBÓNDIGAS CASERAS CON PATATAS Y VERDURAS	JAMÓN YORK CON QUESO Y PALITOS DE ZANAHORIA	POLLO ASADO CON PATATAS
COCA DULCE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA CÍTRICA
COUSCOUS CON VERDURAS Y PAVO	GAZPACHO LOMO FILETADO CON PATATAS Y JUDÍAS VAPOR	BOCHETAS DE RAPE CON CHAMPIÑONES Y ARROZ BLANCO	TORTILLA DE PATATAS CON TRAMPÓ Y PA AMB OLI	PASTA CON VERDURAS Y ATÚN
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
ARROZ CON TOMATE Y HUEVO DURO	ESPAGUETTIS SALTEADOS CON ACEITE DE OLIVA Y AJO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ACEITUNAS ZANAHORIAS Y ATÚN	PURE DE VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS
CROQUETAS DE POLLO CON TRAMPÓ	MERLUZA AL HORNO ESTILO MALLORQUÍN (CON VERDURAS)	FILETE RUSO A LA PLANCHA CON BERENJENA NATURAL ASADA	PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS	LENGUADO EMPANADOS CON ENSALADA MITXA
FRUTA	FRUTA	GELATINA	POLO DE LECHE	FRUTA CÍTRICA
GAZPACHO	BISTEC A LA PLANCHA CON ARROZ CON VERDURAS	PESCADO AL HORNO CON PATATA Y CEBOLLA. JUDÍAS VERDES VAPOR	BROCHETA DE POLLO Y VERDURAS CON PURÉ DE PATATA	PA AMB OLI CON TRAMPÓ Y CALAMAR PLANCHA
COSTILLAS CORDERO PLANCHA CON PATATAS VAPOR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA				
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS	MACARRONES CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	ENSALADA DE ESPIRALES	SOPA DE COCIDO
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA HERVIDA Y GUISANTES SALTEADOS	ABADEJO ADOBADO CON PALITOS DE ZANAHORIA	LOMO AL HORNO CON PATATAS Y VERDURAS	HUEVOS GRATINADOS CON BECHAMEL Y QUESO RALLADO	ESCALOPA DE PAVO CON PATATILLAS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	REFRESCOS, POLO, CHUCHERÍAS...
TORTILLA DE PATATAS Y CON ENSALADA DE TOMATE	PAVO A LA PLANCHA CON PURÉ DE PATATA Y ENSALADA	LENGUADO VAPOR CON VERDURAS Y ARROZ	PIZZA CON ENSALADA	PASTA SALTEADA CON VERDURAS Y ATUN
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA



LES DESEAMOS UNAS FELICES VACACIONES DE VERANO