



COMEDORES ESCOLARES
Julio Tundidor Molina S.L.

C P M I G J O R N
ENERO 2008

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
LENTEJAS ESTOFADAS	ESPAGUETIS SALTEADOS CON ACEITE DE OLIVA Y AJO	PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	SOPA DE PESCADO
ESCALOPE MILANESA CON ENSALADA	MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE NATURAL Y VERDURAS	PIZZA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA	HERVIDO MALLORQUÍN	TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA CON ENSALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR
SOPA DE PASTA REVUELTO DE HUEVO CON GAMBAS Y ESPÁRRAGOS	ARROZ CON VERDURAS POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	RAPE AL VAPOR CON PATATAS Y VERDURAS	PA AMB OLI DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA	CREMA DE PUERROS Y PATATA LOMO DE BACALAO CON VERDURAS SALTEADAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PURÉ DE CALABAZA	MACARRONES CON SAMFAINA	SOPA DE COCIDO	GARBANZOS ESTOFADOS	ARROZ CON TOMATE
LOMO AL HORNO CON PATATAS FRITAS	MERLUZA ORLY CON BASTONCITOS DE ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS CASERAS CON PATATAS Y VERDURAS	LENGUADO EMPANADO CON ENSALADA	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA CON ENSALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE POLLO CON COUSCOUS CON VERDURAS	PESCADO AL HORNO CON PATATA, CEBOLLA, TOMATE Y PARMESANO RALLADO	PURÉ DE VERDURAS BISTEC A LA PLANCHA CON PATATAS	PASTA SALTEADA CON TOMATE, ALBAHACA Y ATÚN
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
SOPA DE COCIDO	PURÉ DE CALABAZA	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIA (LECHE)	SOPA DE PESCADO
HERVIDO MALLORQUÍN	TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA	FILETE RUSO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA	CANALONES ROSSINI
FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	COCA DULCE
ENSALADA BISTEC A LA PLANCHA CON ARROZ CON CHAMPIÑONES	EMPERADOR A LA PLANCHA CON PISTO	SOPA DE PASTA TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE	ENSALADA MACARRONES BOLOÑESA	LOMOS DE MERLUZA SALTEADOS CON VERDURAS Y COUSCOUS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
SOPA DE VERDURAS COLADAS	ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE NATURAL	SOPA DE COCIDO	ARROZ DE PESCADO	
FRITO MALLORQUÍN DE POLLO	MERLUZA ADOBADA CON ENSALADA	ALBÓNDIGAS CASERAS CON PATATAS Y VERDURAS	TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
PURÉ DE VERDURAS TORTILLA A LA FRANCESA CON ENSALADA	ARROZ CON VERDURAS Y LOMO FILETADO	PURÉ DE PATATA LENGUADO A LA ANDALUZA CON JUDÍAS CON TOMATE	SOPA DE PASTA SALTEADO DE VERDURA CON TERNERA	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

COMEDOR ENERO 2008

94,43 €
VALES DIA 5,60 €

LES RECORDAMOS QUE ESTA PROPUESTA DE MENÚ PODRÍA VERSE ALTERADA POR IMPREVISTOS