



COMEDOR FEBRERO

104,37 €

VALES DIA 5,60 €

LES RECORDAMOS QUE ESTA PROPUESTA DE MENÚ PODRÍA VERSE ALTERADA POR IMPREVISTOS

VIERNES 1

PURÉ DE CALABAZA  
LOMO EMPANADO CON  
ENSALADA  
FRUTA

LOMO DE MERLUZA  
SALTEADO CON PASTA,  
VERDURAS Y SALSA DE  
TOMATE  
FRUTA

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
ARROZ CON TOMATE	ESPAGUETIS SALTEADOS CON AJO Y ACEITE DE OLIVA	LENTEJAS ESTOFADAS	PURÉ DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO
TORTILLA DE ATÚN CON CEBOLLA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LENGUADO EMPANADO CON PALITOS DE ZANAHORIA	CARNE ASADA CON VERDURAS Y PATATAS	CALAMARES A LA ANDALUZA CON ENSALADA <b>EDUCACIÓN INFANTIL</b> FILETE DE MERLUZA ORLY CON ENSALADA	HERVIDO MALLORQUÍN
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR
SOPA MARAVILLA	PURÉ DE CALABAZA	RAPE SALTEADO CON	LOMO DE CERDO SALTEADO	PURÉ DE PATATA
POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS A LA PLANCHA Y PARMESANO	TORTILLA DE QUESO CON TOMATE ALIÑADO	PATATAS, JUDÍAS Y PICADA DE ALMENDRAS TOSTADAS	CON COUSCOUS Y VERDURAS	EMPERADOR A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
PURÉ DE CALABAZA	MACARRONES A LA BOLOGNESE	SOPA DE CALDO CON VERDURAS	FIDEOS DE PESCADO	GARBANZOS ESTOFADOS
MERLUZA AL HORNO CON TOMATE FRITO NATURAL Y VERDURAS (TIPO MALLORQUINA)	TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA MIXTA	ALBÓNDIGAS CASERAS CON PATATAS Y VERDURAS	ABADEJO ADOBADO CON PALITOS DE ZANAHORIA	LOMO AL HORNO CON PATATAS Y VERDURAS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
SOPA DE ESTRELLITAS	LENGUADO REBOZADO CON	ENSALADA	PURÉ DE ZANAHORIA	PESCADILLA CON PATATAS Y
BISTEC A LA PLANCHA CON ENSALADA CÉSAR	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	"PA AMB OLI" CON JAMÓN Y QUESO	REVUELTO DE HUEVO CON ESPÁRRAGOS Y GAMBAS	VERDURAS AL VAPOR
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
FIDEOS DE PESCADO	PAELLA DE VERDURAS	JUDÍAS ESTOFADAS	SOPA DE COCIDO	MACARRONES CON SAMFAINA
MERLUZA ORLY CON ENSALADA MIXTA	HUEVOS AL HORNO CON BECHAMEL Y QUESO RALLADO	FILETE RUSO A LA PLANCHA CON PATATAS Y ENSALADA	HERVIDO MALLORQUÍN	PERCA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL, Y ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
POLLO AL HORNO CON PURÉ DE PATATA Y BRÓCOLI	SOPA DE FIDEOS	TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA CON ENSALADA	LOMO DE MERLUZA CON SALTEADO DE ARROZ Y VERDURAS	LOMO DE CERDO CON PATATAS, CALABACÍN Y SALSA DE TOMATE
GRATINADO	FILETE DE DORADA CON ENSALADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
SOPA DE COCIDO	LENTEJAS ESTOFADAS	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ DE PESCADO	ESPAGUETIS BOLOGNESE
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS Y PATATAS COCIDAS	MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE NATURAL Y JUDÍAS VERDES SALTEADAS	PECHUGAS DE PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA	CALAMARES A LA ANDALUZA CON ENSALADA MIXTA <b>EDUCACIÓN INFANTIL</b> FILETE DE MERLUZA ORLY CON ENSALADA MIXTA	TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	COCA DULCE
HUEVOS ESTRELLADOS CON ENSALADA	SOPA DE PASTA	LENGUADO AL HORNO CON	POLLO FILETEADO SALTEADO	ENSALADA
FRUTA	BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA	CEBOLLA, TOMATE, PATATA, ALBAHACA Y QUESO	CON COUSCOUS Y VERDURAS	PIZZA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA