



DESEMBRE 2008

CP MIGJORN

COMEDORES  
ESCOLARES  
Julio Tundidor Molina S .L.



María Colomer Valiente  
Dietista – Nutricionista  
Col. nº IB0005

CP MIGJORN-BENDINAT

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
ESPAGUETIS SAJTEJATS AMB ALL I OLÍ D'OLIVA TRUITA DE CARABASSÍ AMB AMANIDA MIXTA	ARRÓS DE PEIX  LLENGUADO A L'ADOBA AMB TOMÀTIGA TREMPADA	PURÉ DE VERDURES  PIZZA DE FORMATGE I TONYINA AMB AMANIDA	LLENTIES ESTOFADES  LLUÇ AL FORN AMB VERDURES SALTEJADES I PATATES	SOPA DE BULLIT  BULLIT MALLORQUÍ
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
AGUIAT DE POLLASTRE AMB PATATES I VERDURES FRUITA	TRUITA DE PATATES I BLEDES AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA	PEIX AL FORN AMB PATATES I VERDURES  FRUITA	LLOM A LA PLANXA AMB FORMATGE I AMANIDA AMB PATATES FRUITA	PURÉ DE PASTANAGA PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
<b>FESTIU</b>	SOPA DE PEIX  CANALONS ROSSINI AMB AMANIDA VARIADA	PURÉ DE CARABASSA  SALMÓ ADOBAT AMB AMANIDA MIXTA	PAELLA DE VERDURES  TRUITA ESPANYOLA AMB TOMÀTIGA TREMPADA	SOPA AMB BROU DE GALLINA I VEGETALS PITERES DE POLLASTRE AL FORN AMB MENESTRA DE VERDURES I PATATES
	FRUITA	FRUITA	PETIT SUISSÉ	FRUITA
	OU BULLIT AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES FRUITA	POLLASTRE FILETEJAT SALTEJAT AMB PASTA I VERDURES FRUITA	PEIX AL FORN AMB PATATA, VERDURA I FORMATGE FRUITA	AMANIDA PA AMB OLÍ  FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
ARRÓS AMB TOMÀTIGA  TRUITA DE CARABASSÍ AMB AMANIDA MIXTA	ESPAGUETIS BOLOGNESA ICTIOL A L'ADOBA AMB MENESTRA DE VERDURES	SOPA DE GALLINA AMB VERDURES COLADES FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB PATATES I AMANIDA	PURÉ DE PORROS I PASTANAGA LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE TOMÀTIGA NATURAL I PATATA BOLLIDA IOGURT	LLENTIES ESTOFADES  POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES I MONGETES VERDES SALTEJADES FRUITA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
POLLASTRE FILETEJAT SALTEJAT AMB COUSCOUS I VERDURES FRUITA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA  FRUITA	AGUIAT DE RAP AMB PATATES I VERDURES  FRUITA	SOPA DE POLLASTRE LLOM A LA PLANXA AMB FORMATGE I AMANIDA FRUITA	PASTÍS DE PEIX AMB AMANIDA  FRUITA
DILLUNS 22	DIMARTS 23			
PURÉ DE VERDURES SÍPIA A LA PLANXA AMB ALLETS I AMANIDA (PETITS LLENGUADO) FRUITA	SOPA VEGETAL ESCALOPA D'INDIOT AMB PATATILLA  REFRESCS, DOLÇOS, LLEPOLIES....			
AGUIAT DE PILOTES AMB PATATA I VERDURES FRUITA	PEIX AL FORN AMB PATATES I VERDURES  FRUITA			

Vos desitjam  
un bon Nadal

**MENJADOR DESEMBRE 83,52 € VALS DIA 5,90 €**

EN **SOMBREJAT** LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARÍA COLOMER