



**DICIEMBRE 2008**

**CP MIGJORN**

**COMEDORES ESCOLARES**  
**Julio Tundidor Molina S.L.**  
**CP MIGJORN-BENDINAT**



**María Colomer Valiente**  
*Dietista - Nutricionista*  
 Col. n° IB0005

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
ESPAGUETTIS SALTEADOS CON AJO Y ACEITE DE OLIVA TORTILLA DE CALABACÍN Y ENSALADA DE MIXTA	ARROZ DE PESCADO  LENGUADO ADOBADO CON TOMATE ALIÑADO	PURÉ DE VERDURAS  PIZZA DE QUESO Y ATÚN CON ENSALADA	LENTEJAS ESTOFADAS  MERLUZA AL HORNO CON PATATAS Y VERDURAS SALTEADAS	SOPA DE COCIDO  HERVIDO MALLORQUÍN
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
GUIISO DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS	TORTILLA DE ACELGAS Y PATATAS CON ZANAHORIA RALLADA	PESCADO AL HORNO CON PATATAS Y VERDURAS	LOMO A LA PLANCHA CON QUESO Y ENSALADA DE PATATA	PURÉ DE ZANAHORIA PESCADO REBOZADO CON ENSALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<b>FIESTA</b>	SOPA DE PESCADO	PURE DE CALABAZA	PAELLA DE VERDURAS	SOPA DE CALDO DE GALLINA Y VEGETALES
	CANELONES ROSSINI CON ENSALADA VARIADA	SALMÓN ADOBADO CON ENSALADA MIXTA	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO	PECHUGAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS Y MENESTRA DE VERDUTAS
	FRUTA	FRUTA	PETIT SUISE	FRUTA
	HUEVO HERVIDO CON PATATA, ZANAHORIA, Y JUDÍAS VERDES	FILETES DE POLLO SALTEADO CON PASTA Y VERDURAS	PESCADO AL HORNO CON PATATA, VERDURA Y QUESO	ENSALADA PA AMB OLI
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ARROZ CON TOMATE  TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA MIXTA	ESPAGUETTIS BOLOGNEZA ABADEJO ADOBADO CON MENESTRA DE VERDURAS	SOPA DE GALLINA CON VERDURAS COLADAS FILETE PICADO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA	PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE NATURAL Y PATATA HERVIDA	LENTEJAS ESTOFADAS  POLLO ASADO CON PATATAS Y JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
FILETES DE POLLO SALTEADOS CON COUSCOUS Y VERDURAS	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	GUIISO DE RAPE CON PATATAS Y VERDURAS	SOPA DE POLLO LOMO A LA PLANCHA CON QUESO Y ENSALADA	PASTEL DE PESCADO CON ENSALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 22	MARTES 23			
PURÉ DE VERDURAS SEPIA A LA PLANCHA CON AJITOS Y ENSALADA (PEQUEÑOS LENGUADO)	SOPA VEGETAL ESCALOPE DE PAVO CON PATATILLA			
FRUTA	REFRESCOS, DULCES, CHUCHERÍAS...			
GUIISO DE ALBÓNDIGAS CON PATATAS Y VERDURAS	PESCADO AL HORNO CON PATATAS Y VERDURAS			
FRUTA	FRUTA			

*Les deseamos  
 Feliz Navidad*

**COMEDOR DICIEMBRE 83,52 € VALES DIA 5,90 €**  
 EN **SOMBREADO** LA PROPUESTA DE CENAS ELABORADA POR NUESTRA DIETISTA MARÍA COLOMER