



COMEDORES ESCOLARS
Julio Tundidor Molina S.L.

+8
més bé

ASSESSORIA DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ

C P M I G J O R N

ABRIL 08

DIMARTS 1		DIMECRES 2		DIJOUS 3		DIVENDRES 4			
SOPA DE PEIX LLOM AL FORN AMB PATATES I VERDURES FRUITA		PURÉ DE VERDURES LLENGUADO PANAT AMB AMANIDA MIXTA IOGURT		LLENTIES ESTOFADES FILET RUS AMB PATATES I VERDURES SUC NATURAL DE TARONJA		ESPAGUETIS SALTEJATS OUS BOLLITS AMB Salsa DE TOMATIGA NATURAL FRUITA			
TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE ENCIAM, TOMATE I PASTANAGA FRUITA		PITRERA DE POLLASTRE FILETEJADA AMB VERDURES SALTEJADAS AMB PASTA FRUITA		FILET DE PANGA AMB PATATA AL FORN I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA		AMANIDA VARIADA <i>Pa amb oli</i> DE CUIXOT I FORMATGE FRUITA			
DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9		DIJOUS 10		DIVENDRES 11	
FIDEUS DE PEIX		ARRÒS AMB TOMÀTIGA		SOPA DE BULLIT		CIGRONS ESTOFATS		ESPAGUETTIS BOLOGNESE	
PERCA A LA PLANXA AMB ALL, JULIVERT, PATATA BOLLIDA I MONGETES VERDES FRUITA		TRUITA DE PERNIL AMB AMANIDA MIXTA IOGURT		PILOTES CASSOLANES AMB PATATES I VERDURES FRUITA		LLOM AL FORN AMB MONGETES VERDES SALTEJADES SUC NATURAL DE TARONJA		ICTIOL A L'ADOBA AMB AMANIDA FRUITA	
PURÉ DE PATATA I CARABASSÍ BISTEC A LA PLANXA AMB TOMÀTIGA TREMPAT I FORMATGE FRUITA		EMPERADOR A LA PLANXA AMB TUMBET FRUITA		TRUITA DE PATATA I CARBASSÍ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA		POLLASTRE AMB COUSCOUS I VERDURES FRUITA		SOPA DE FIDEUS LLOM DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀTIGA FRUITA	
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16		DIJOUS 17		DIVENDRES 18	
AMANIDA MEDITERRÀNEA <i>EDUCACIÓ INFANTIL</i> SOPA DE BROU CANALONS ROSSINI <i>EDUCACIÓ INFANTIL</i> AMANIDA DE TOMÀTIGA I PASTANAGA PER ACOMPANJAR FRUITA		ESPAGUETTIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA FILET DE HOKI (PEIX) A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA		SOPA DE BULLIT BULLIT MALLORQUÍ IOGURT		MONGETES ESTOFADES CALAMARS ANDALUSSA AMB AMANIDA MIXTA <i>EDUCACIÓ INFANTIL</i> FILET DE LLUÇ ORLY SUC NATURAL DE TARONJA		PURÉ DE VERDURES ESCALOPA MILANESSA AMB PATATES I VERDURES FRUITA	
OUS BOLLITS AMB PATATA I VERDURA FRUITA		LLOM SALTEJAT AMB COUSCOUS I VERDURES FRUITA		FILET D'ORADA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE PASTA I TOMÀTIGA FRUITA		POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀTIGUES AL FORN FARCITS DE PURÉ DE PATATA FRUITA		FILET DE LLENGUADO A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ARRÒS AMB ENCIAM, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA	
DILLUNS 21		DIMARTS 22		DIMECRES 23		DIJOUS 24		DIVENDRES 25	
ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA ICTIOL A L'ADOBA AMB AMANIDA MIXTA FRUITA		ESPAGUETIS BOLOGNESE TRUITA ESPANYOLA AMB AMANIDA VARIADA IOGURT		SOPA DE CARACOLA PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES FRUITA		LLENTIES ESTOFADES CALAMARS A LA ANDALUSSA AMB AMANIDA <i>EDUCACIÓ INFANTIL</i> LLUÇ ORLY SUC NATURAL DE TARONJA		PURE DE CARABASSA CARN ROSTIDA AMB PATATES I VERDURES FRUITA	
PURÉ DE PATATA I PASTANAGA LLOM AMB FORMATGE I TOMÀTIGA AL FORN FRUITA		FILET DE PANGA AL FORN AMB PATATA I VERDURES FRUITA		TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE CANONGES I TOMÀTIGA FRUITA		POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES I ARROS FRUITA		SOPA DE PASTA LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	
DILLUNS 28		DIMARTS 29		DIMECRES 30					
SOPA DE PEIX PITERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I MONGETES VERDES FRUITA		AMANIDA DE PASTA LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA FRUITA		SOPA DE BULLIT BULLIT MALLORQUÍ IOGURT					
TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA FRUITA		BISTEC A LA PLANXA AMB COUSCOUS AMB VERDURES FRUITA		LLUÇ AL FORN AMB PATATA TOMÀTIGA I PARMESA FRUITA					

MENJADOR ABRIL
109,34 €
VALS DIA 5,60 €
VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA
DE MENUS PODRIA VARIAR PER
IMPREVISTES.
EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS
ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA
MARIA COLOMER