



AGOST 2010

COMEDORES ESCOLARS
Julio Tundidor Molina S.L.
COLÒNIES D'ESTIU

MÀRIA COLOMER VALIENTE
DIETISTA-NUTRICIONISTA
COL. IB0005



DILLUNS 2		DIMARTS 3		DIMECRES 4		DIJOUS 5		DIVENDRES 6	
ARRÒS TOMÀTIGA	AMB	CANELONS ROSSINI		LLENTIES ESTOFADES		PURÉ DE VERDURES		ESPAGUETTIS AMB ALL I OLI D'OLIVA	
TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA AMB AMANIDA MIXTA		LLENGUADO A L'ADOBA AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA		PILOTES CASSOLANES AMB PATATES I VERDURES		CUIXETES DE POLLASTRE EN PEPITÒRIA AMB VERDURES		SALMÒ AL FORN AMB VERDURES	
FRUITA		FRUITA		FRUITA		GELAT		IOGURT	
DILLUNS 9		DIMARTS 10		DIMECRES 11		DIJOUS 12		DIVENDRES 13	
SOPA DE PEIX		MACARRONS BOLOGNESE		PURÉ DE CARBASSA		SOPA DE VERDURES COLADES I PASTA DE CARACOLA		LLENTIES ESTOFADES	
TRUITA DE PERNIL AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA I TONYINA		LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA		FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB PATATES I VERDURES		PIZZA DE TONYINA AMB AMANIDA		PITERA D'ENDIOT AL FORN AMB VERDURES	
FRUITA		FRUITA		FRUITA		GELATINA		PETIT SUISSE	
DILLUNS 16		DIMARTS 17		DIMECRES 18		DIJOUS 19		DIVENDRES 20	
AMANIDA DE PASTA		CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS		PURE DE CARABASSA		PAELLA VALENCIANA		SOPA DE BULLIT	
LLENGUADO L'ADOBA AMB TOMÀTIGA TREMPADA		A TRUITA ESPANYOLA AMB "PIPIRRANA"		CARN ROSTIDA AMB PURE DE PATATES		LLUÇ AL FORN AMB VERDURES		BULLIT MALLORQUÍ	
FRUITA		FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT	
DILLUNS 23		DIMARTS 24		DIMECRES 25		DIJOUS 26		DIVENDRES 27	
ESPAGUETTIS TOMÀTIGA	AMB	PAELLA DE VERDURES		SOPA DE PICADILLO		PURÉ DE VERDURES		LLENTIES ESTOFADES	
TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA MIXTA		LLUÇ ORLY AMB BASTONETS DE PASTANAGA		ESTOFAT DE MORCILLO DE VADELLA AMB PATATES I VERDURES		CUIXETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA		LLENGUADO AL FORN AMB PATATES	
FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT		PANADERA FRUITA	
DILLUNS 30		DIMARTS 31							
ARRÒS TOMÀTIGA	AMB	SOPA DE VERDURES COLADES I PASTA							
MEDALLONS DE LLUÇ AMB AMANIDA		ESCALOP D'ENDIOT AMB PATATES							
FRUITA		FRUITA							



TOTS ELS MENÚS INCLOUEN PÀ I AIGUA MINERAL

**ALGUN D'AQUETS MENÚS PODRIA VARIAR DE DIA O ESSER
MODIFICAT PER CAUSES DE FORÇA MAJOR**