



AGOSTO 2010

COMEDORES ESCOLARES
Julio Tundidor Molina S.L.
COLONIAS DE VERANO

MARÍA COLOMER VALIENTE
DIETISTA-NUTRICIONISTA
COL. IB0005



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
ARROZ CON TOMATE	CANELONES ROSSINI	LENTEJAS ESTOFADAS	PURÉ DE VERDURAS	ESPAGUETTIS CON AJO Y ACEITE DE OLIVA
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA CON ENSALADA MIXTA FRUTA	LENGUADO ADOBADO CON ENSALADA TOMATE FRUTA	ALBÓNDIGAS CASERAS CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA	MUSLITOS DE POLLO EN PEPITORIA CON VERDURAS HELADO	SALMÓN AL HORNO CON VERDURAS YOGUR
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA DE PESCADO	MACARRONES BOLOGNESE	PURÉ DE CALABAZA	SOPA DE VERDURAS COLADAS Y PASTA DE CARACOLA	LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN FRUTA	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	FILETE PICADO A LA PLANCHA CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA	PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA GELATINA	PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON VERDURAS PETIT SUISSE
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA DE PASTA	GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS	PURÉ DE CALABAZA	PAELLA VALENCIANA	SOPA DE COCIDO
LENGUADO ADOBADO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	TORTILLA ESPAÑOLA CON PIPIRANA FRUTA	CARNE ASADA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA	BULLIT MALORQUÍ YOGUR
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ESPAGUETTIS CON TOMATE	PAELLA DE VERDURAS	SOPA DE PICADILLO	PURÉ DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA FRUTA	MERLUZA ORLY CON PALITOS DE ZANAHORIA FRUTA	ESTOFADO DE MORCILLO DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA	MUSLITOS DE POLLO ENSALADA YOGUR	LENGUADO AL HORNO CON PATATAS PANADERA FRUTA
LUNES 30	MARTES 31			
ARROZ CON TOMATE	SOPA DE VERDURAS COLADAS Y PASTA			
MEDALLONES DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA	ESCALOPE DE PAVO CON PATATAS FRUTA			



TODOS LOS MENÚS INCLUYEN PAN Y AGUA MINERAL

ALGUNO DE ESTOS MENÚS PODRIA VARIAR DE DÍA O SER MODIFICADO POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR