



JULIOL 2010

MEJADORS ESCOLARS
Julio Tundidor Molina S.L.
COLÒNIES D'ESTIU

MARÍA COLOMER VALIENTE
DIETISTA-NUTRICIONISTA
COL. IB0005



DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
PURÉ DE VERDURES		ESPAGUETTIS A LA BOLONYESA	
ESCALOP D'ENDIOT	AMB PATATES	LLENGUADO AL FORN	
FREGIDES FRUITA		AMB VERDURES	
		FRUITA	

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	CANALONS ROSSINI	SOPA DE VERDURES COLADES I PASTA	LLENTIES ESTOFADES	PURE DE CARABASSA
TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA AMB AMANIDA MIXTA	LLENGUADO A L'ADоба AMB AMANIDA TOMÀTIGA GELATINA	PILOTES CASSOLANES AMB PATATES I VERDURES	SALMÒ AL FORN AMB PATATES FORNERA	CARN ROSTIDA AMB PATATES
FRUITA		FRUITA	FRUITA	IOGURT

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
SOPA DE PEIX	MACARRONS AMB SAMFAINA	SOPA DE PICADILLO	PURÉ DE VERDURES	CIGRONS ESTOFATS
DELICÏCIES DE LLUÇ AMB AMANIDA MIXTA	TRUITA ESPANYOLA AMB AMANIDA	FILET CAPOLAT AL FORN AMB PATATES	LLENGUADO A L'ADоба AMB RODES DE TOMÀTIGA TREMPADA GELAT	CUIOXETES DE POLLASTRE EN PEPITÒRIA AMB VERDURES I PATATES FRUITA
FRUITA	FRUITA	FRUITA		

DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23
ARRÒS TRES DELÏCIES	ESPAGUETIS BOLONYESA	SOPA DE VERDURES COLADES I PASTA	LLENTIES ESTOFADES	PURÉ DE CARABASSA
LLENGUADO PANAT AMB BASTONETS DE PASTANAGA	TRUITA DE PERNIL AMB AMANIDA MIXTA	FRICANDELLE AL FORN AMB PATATES I VERDURES	PIZZA DE TONYINA AMB AMANIDA	PITERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	DIVENDRES 30
	ARRÒS AMB TOMÀTIGA	SOPA DE CARACOLA	MACARRONS AMB VERDURES I UN TOC D'AUFABEGUERA	AMANIDA PRIMAVERA
	LLUÇ AL FORN AMB PESSOLS	PILOTES CASSOLANES AMB PATATES I VERDURES	LLENGUADO AL FORN	ESTOFAT DE POLLASTRE AMB VERDURES I PATATES
	FRUITA	FRUITA	GELAT	FRUITA

TOTS ELS MENÚS INCLOUEN PÀ I AIGUA MINERAL
ALGUN D'AQUETS MENUS PODRIA VARIAR DE DIA O SER MODIFICAT
PER CAUSES DE FORÇA MAJOR