



MARÇ 2010
 MENJADORS ESCOLARS
 Julio Tundidor Molina S.L.
CP MIGJORN
BENDINAT



MARÍA COLOMER VALIENTE
 DIETISTA-NUTRICIONISTA
 COL. IB0005

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
IMPORT MARÇ 109,62 € VALS DIA 5,90 €		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I TOMÀTIGA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA MIXTA IOGURT POLLASTRE FILETEJAT AMB ARRÓS I VERDURES SALTEJADES FRUITA	PURÉ DE VERDURES FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA FRUITA	CIGRONS ESTOFATS LLUÇ ORLY AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA PURÉ DE CARABASSÍ PA AMB OLI DE FORMATGE FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
LLENTIES ESTOFADES CARN ROSTIDA AMB PATATES I VERDURES FRUITA OÛICHE D'ESPINACS AMB AMANIDA FRUITA	CANELONS ROSSINI LENGUADO A L'ADOBA AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA, PORROS I TOMÀTIGA FRUITA	SOPA DE VERDURES COLADES I PASTA PILOTES AMB PATATES I VERDURES IOGURT TRUITA DE PATATA I BLEDA AMB AMANIDA FRUITA	SOPA DE PEIX BUNYOLS DE BACALLÀ AMB BASTONETS DE PASTANAGA GELAT ARRÓS AMB VERDURES I POLLASTRE FRUITA	ARRÓS AMB TOMÀTIGA TRUITA DE CARABASSÍ AMB AMANIDA MIXTA FRUITA LLUÇ AL FORN AMB BASE DE PATATA I SALSAS DE TOMÀTIGA FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
ARRÓS BRUT TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA MIXTA FRUITA PITERA DE POLLASTRE FILETEJADA AMB COUSCOUS DE VERDURES FRUITA	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA SALMÒ AL FORN AMB VERDURES FRUITA TRUITA DE PATATES I CARABASSÍ AMB AMANIDA FRUITA	PURÉ DE CARABASSA FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB BASTONETS DE PASTANAGA IOGURT LLOM DE DORADA AL FORN AMB AMANIDA I PATATA GRATINADA FRUITA	SOPA DE BULLIT BULLIT MALLORQUÍ FRUITA LENGUADO ARREBOSSAT AMB PATATA BOLLIDA I AMANIDA FRUITA	LLENTIES ESTOFADES LLUÇ ORLY AMB AMANIDA VARIADA FRUITA AGUIAT DE LLOM AMB ARRÓS I VERDURES FRUITA
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
SOPA DE VERDURES COLADES AMB GALLINA LLOM AL FORN AMB PATATES I VERDURES FRUITA OU BULLIT AMB AMANIDA DE PATATA FRUITA	MACARRONS AMB SAMFAINA LLUÇ A L'ADOBA AMB AMANIDA MIXTA FRUITA POLLASTRE SALTEJAT AMB ARRÓS, PORROS I XAMPINYONS FRUITA	PURE DE VERDURES PILOTES CASSOLANES AMB PATATES I VERDURES PETIT SUISSE TRUITA DE PATATES I ESPINACS AMB AMANIDA FRUITA	SOPA DE BULLIT BULLIT MALORQUÍ FRUITA PURE DE VERDURES CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA FRUITA	LLENTIES ESTOFADES PIZZA DE TONYINA AMB AMANIDA FRUITA RAP BULLIT AMB PATATA I VERDURES FRUITA
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIMARTS 9 ESPECTACLE DE MÀGIA PER ALUMNES D'INFANTIL DIVENDRES 19 ESPECTACLE DE MÀGIA DIVENDRES 26 CONTACONTES PER ALUMNES DE PRIMÀRIA ACTIVITATS GRATUITES PER A USUARIS DE MENJADOR VENDA DE VALS PER USUARIS EVENTUALS FINS EL DIA ANTERIOR A L'ACTIVITAT	
ESPAGUETIS A LA BOLOGNESE LLUÇ ORLY AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA POLLASTRE ROSTIT AMB PURÉ DE PATATA I AMANIDA FRUITA	SOPA DE PEIX TRUITA ESPANYOLA AMB AMANIDA MIXTA LLET MERENGADA LLOM DE DORADA AL FORN AMB CEBA, ALLS TENDRES I TOMÀTIGA FRUITA	SOPA DE VERDURES COLADES I PASTA PITERA AL FORN AMB PATATES I PÈSSOLS SALTEJATS IOGURT REVOLT D'OU AMB ESPINACS, ARRÓS I TOMÀTIGA FRUITA		