



MARZO 2010
COMEDORES ESCOLARES
 Julio Tundidor Molina S.L.
CP MIGJORN
BENDINAT



MARÍA COLOMER VALIENTE
 DIETISTA-NUTRICIONISTA
 COL. IB0005

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
IMPORTE MARZO 109,62 € VALES DIA 5,90 €		ESPAGUETIS SALTEADOS CON AJO Y TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA YOGUR POLLO FILETEADO CON ARROZ Y VERDURAS SALTEADAS FRUTA	PURÉ DE VERDURAS FILETE PICADO A LA PLANCHA CON PALITOS DE ZANAHORIA FRUTA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON ENSALADA FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA ORLY CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PURÉ DE CALABACÍN PA AMB OLI DE QUESO FRUTA
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
LENTEJAS ESTOFADAS CARNE ASADA CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA QUICHE DE ESPINACAS CON ENSALADA FRUTA	CANALONES ROSSINI LENGUADO ADOBADO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA MUSLITO DE POLLO AL HORNO CON PATATA, PUERROS Y TOMATE FRUTA	SOPA DE VERDURAS COLADAS Y PASTA ALBÓNDIGAS CON PATATAS Y VERDURAS YOGUR TORTILLA DE PATATA Y ACELGAS CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE PESCADO BUÑUELOS DE BACALAO CON PALITOS DE ZANAHORIA HELADO ARROZ CON VERDURAS Y POLLO FRUTA	ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA MIXTA FRUTA MERLUZA AL HORNO CON BASE DE PATATA Y SALSA DE TOMATE FRUTA
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ARROZ BRUT TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA FRUTA PECHUGA DE POLLO FILETEADA CON COUSCOUS CON VERDURAS FRUTA	ESPAGUETIS SALTEADOS CON AJO Y ACEITE DE OLIVA SALMÓN AL HORNO CON VERDURAS FRUTA TORTILLA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA FILETE PICADO A LA PLANCHA CON PALITOS DE ZANAHORIA YOGUR LOMO DE DORADA AL HORNO CON ENSALADA Y PATATA GRATINADA FRUTA	SOPA DE COCIDO HERVIDO MALLORQUÍN FRUTA LENGUADO REBOZADO CON PATATA COCIDA Y ENSALADA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA ORLY CON ENSALADA VARIADA FRUTA GUISO DE LOMO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTA
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA DE VERDURAS COLADAS CON GALLINA LOMO AL HORNO CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA HUEVO COCIDO CON ENSALADA DE PATATA FRUTA	MACARRONES CON SAMFAINA MERLUZA ADOBADA CON ENSALADA MIXTA FRUTA POLLO SALTEADO CON ARROZ, PUERROS Y CHAMPIÑONES FRUTA	PURÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS CASERAS CON PATATAS Y VERDURAS PETIT SUISSE TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE COCIDO HERVIDO MALLORQUÍN FRUTA PURÉ DE VERDURAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA RAPE HERVIDO CON PATATA Y VERDURAS FRUTA
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	MARTES 9 ESPECTÁCULO DE MAGIA PARA ALUMNOS DE INFANTIL VIERNES 19 ESPECTACULO DE MAGIA VIERNES 26 CUENTA CUENTOS PARA ALUMNOS DE PRIMARIA ACTIVIDADES GRATUITAS PARA USUARIOS DE COMEDOR VENTA DE VALES PARA USUARIOS EVENTUALES HASTA EL DÍA ANTERIOR A LA ACTIVIDAD	
ESPAGUETIS A LA BOLOGNESE MERLUZA ORLY CON PALITOS DE ZANAHORIA FRUTA POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA Y ENSALADA FRUTA	SOPA DE PESCADO TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA LECHE MERENGADA LOMO DE DORADA AL HORNO CON CEBOLLA, AJOS TIERNOS Y TOMATE FRUTA	SOPA DE VERDURAS COLADAS Y PASTA PECHUGA AL HORNO CON PATATAS Y GUISANTES SALTEADOS YOGUR REVUELTO DE HUEVO CON ESPINACAS, ARROZ Y TOMATE FRUTA		