



SETEMBRE 2009
MENJADORS ESCOLARS
 Julio Tundidor Molina S.L.

MARÍA COLOMER VALIENTE
 DIETISTA-NUTRICIONISTA
 COL. IB0005

CP MIGJORN
BENDINAT



DI VENDRES 11

BENVINGUTS AL CURS 2009/10

Vos recordam que l'horari de menjador es de 14 a 16 h

PREGAM MÀXIMA PUNTUALITAT
EN LA RECOLLIDA DELS ALUMNES

SOPA DE BULLIT
 ESCALOP MILANESSA
 AMB PAPATES I
 VERDURES
 IOGURT
 AMANIDA
 TRUITA DE PATATES I
 BLEDAS
 FRUITA

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DI VENDRES 18
ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA AGUIAT DE PEIX AMB PATATES I VERDURES FRUITA	PURE DE VERDURES TRUITA ESPANYOLA AMB AMANIDA IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES PIZZA DE TONYINA FRUITA CITRICA	CANELONS ROSSINI LLENGUADO A L'ADOBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA	ARRÒÇ DE PEIX PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES FRUITA
TOMÀTIGA AMB TÀPARES POLLASTRE A LA PLANXA AMB ARRÒÇ FRUTA	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB PATATA CEBA I TOMÀTIGA FRUITA	ARRÒÇ SALTEJAT AMB VERDURES I LLOM FILETEJAT FRUITA	TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA AMB AMANIDA FRUITA	LLENGUADO ARREBOSSAT AL FORN AMB AMANIDA DE PASTA FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DI VENDRES 25
CIGRONS ESTOFATS PITRERRES DE POLLASTRE AL FORN AMB ALLET FRUITA CITRICA	AMANIDA DE PASTA LLUÇ A LA ROMANA AMB AMANIDA FRUITA	SOPA DE BROU FILET CAPOLAT AL FORN AMB PATATES I VERDURES SALTEJADES FRUITA	PURE DE PASTANAGA LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA IOGURT	ARRÒÇ BRUT TRUITA DE PERNIL AMB TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA
TRUITA DE PATATES I ESPINACS AMB AMANIDA FRUITA	ESTOFAT DE VADELLA AMB PATATES I VERDURES FRUITA	RAP BULLIT AMB AMANIDA DE PATATA FRUITA	CUSCÚS SALTEJAT AMB VERDURES I POLLASTRE FRUITA	LLOM A LA PLANXA AMB PATATA, AUBERGÍNIA I CARABASSÍ AMB FORMATGE FRUITA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	<p>En sombrejat la proposta de sopars complementaris elaborada per la nostra Dietista María Colomer.</p> <p>Tots els menús inclouen pa i aigua mineral.</p> <p><i>Aquesta previssió podria sofrir modificacions per causes alienas a la nostra voluntat (necessitats de mercat, logiísticas, averies, imprevistos...)</i></p>	
PURE DE VERDURES ROTLETS DE PERNIL I FORMATGE AMB ENSLADILLA FRUITA	ESPAGUETIS BOLOGNESA DELÍCIES DE LLUÇ AMB AMANIDA FRUITA	SOPA DE CARACOLA FRICANDELLA AL FORN AMB PATATES I VERDURES SALTEJADES FRUITA		
TOMÀTIGA I OLIVES SALMÓ A LA PLANXA AMB BRÓCOLI AL VAPOR FRUITA	ARROZ CON CHAMPIÑONES POLLO A LA PLANCHA FRUTA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA FRUITA		

MENJADOR SETEMBRE 2009

73,08 €

VALS DIA

5,90 €