



**AGOSTO 2009**  
**COMEDORES ESCOLARES**  
**Julio Tundidor Molina S .L.**  
**COLONIES ESTIU**



**María Colomer Valiente**  
*Dietista – Nutricionista*  
 Col. n° IB0005

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
SOPA DE CALDO VEGETAL	ESPAGUETTIS SALTEADOS CON AJO Y ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PESCADO	PURÉ DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS
ESCALOPE DE PAVO CON PATATAS Y TOMATE	LENGUADO ADOBADO CON ENSALADA NATURAL	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	SALCHICHAS FRESCAS DE FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS Y ENSALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	HELADO	FRUTA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PAELLA DE VERDURAS	MACARRONES BOLOGNESE	PURÉ DE VERDURAS	CANALONES ROSSINI	GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	LENGUADO ADOBADO CON ENSALADA MIXTA	PIZZA DE JAMÓN	ABADEJO ORLY CON ENSALADA MIXTA	LOMO AL HORNO CON PATATAS Y ENSALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
SOPA DE PESCADO	ENSALADA DE PASTA	SOPA DE CARACOLA	PAELLA VALENCIANA	LENTEJAS ESTOFADAS
PECHUGAS DE POLLO AL AJILLO A LA PLANCHA CON PATATA Y ENSALADA	MERLUZA ADOBADA CON TOMATE ALIÑADO	ALBÓNDIGAS CASERAS CON PATATAS Y VERDURAS	LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA ESPAOLA CON ENSALADA MIXTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	PETIT SUISSE	FRUTA
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PURÉ DE VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	SOPA VEGETAL	ESPAGUETTIS BOLOGNESE	JUDÍAS ESTOFADAS
LENGUADO ADOBADO CON ENSALADA MIXTA	ABADEJO ORLY CON ENSALADA VARIADA	FILETE PICADO AL HORNO CON PATATAS Y VERDURAS SALTEADAS	TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA MIXTA	POLLO AL HORNO ADOBADO CON PATATAS Y ENSALADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
LUNES 31	ENSALADA MEDITERRÁNEA ESCALOPE CON PATATAS FRITAS HELADO			

