



JULIOL 2009
COMEDORES ESCOLARES
 Julio Tundidor Molina S.L.
COLONIES D'ESTIU al

CP M I G J O R N



María Colomer Valiente
 Dietista – Nutricionista
 Col. n° IB0005

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		SOPA DE BOLLIT AMB VERDURES	ESPAGUETTIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	LLENTIES ESTOFADES
		ESCALOP D'ENDIOT AMB PATATES FREGIDES	LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA	TRUITA ESPANYOLA AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA
		FRUITA	FRUITA	GELAT
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	MACARRONS A LA BOLOGNESA	SOPA DE VERDURA COLADA AMB PASTA	SOPA DE PEIX	AMANIDA DE CIGRONS
LLOM AL FORN AMB VERDURES	LLENGUADO A L'ADOBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA	PILOTES CASSOLANES AMB VERDURES I PATATES	TRUITA DE CARABASSÍ AMB AMANIDA MIXTA	CANALONS ROSSINI
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGOURT	GELAT
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
PURE DE VERDURES	ESPAGUETTIS BOLOGNESA	SOPA DE BULLIT	PAELLA VALENCIANA	LLENTIES ESTOFADES
PITERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES	SALMÒ A L'ADOBA AMB AMANIDA	FRICANDELLE AL FORN AMB PATATES I VERDURES	LLUÇ ORLY AMB AMANIDA VARIADA	ESCALOP MILANESA AMB PATATES I TRAMPÒ
FRUITA	FRUITA	FRUITA	PETIT SUISE	GELAT
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
ARRÒS AMB TOMÀTIGA	AMANIDA DE PASTA	SOPA DE VERDURES COLADAS I PASTA	ENTREMESSOS VARIATS	CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA MIXTA	LLENGUADO A L'ADOBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA	PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES	LLUÇ AL FORN AMB SALSAS DE TOMÀTIGA	ESCALOP D'ENDIOT AMB PATATES I AMANIDA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	GELAT	FRUITA
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
SOPA DE PEIX	ESPAGUETTIS AMB SALSAS DE TOMÀTIGA	AMANIDA MIXTA	PAELLA VALENCIANA	LLENTIES ESTOFADES
CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA MIXTA	LLUÇ ORLY AMB AMANIDA	FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES	LLENGUADO A L'ADOBA AMB AMANIDA	LLOM AL FORN AMB PATATES I TRAMPÒ
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGOURT	GELAT