



JUNY 2009

COMEDORES ESCOLARES
Julio Tundidor Molina S.L.
CP MIGJORN
BENDINAT



María Colomer Valiente
Dietista – Nutricionista
Col. n° IB0005

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
PURÉ DE VERDURES	ESPAGUETIS BOLONYESA	SOPA VEGETAL AMB PASTA	PAELLA VALENCIANA	LLENTIES ESTOFADES
LLOM AL FORN AMB PATATES	SALMÓ ADOBAT AMB PALETS DE PASTANAGA	PILOTES CASERES AMB VERDURES I PATATES	TRUITA DE PERNIL AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA	LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	GELAT
TRUITA DE PATATES AMB TRAMPÓ	POLLASTRE A LA PLANXA AMB TUMBET	LLENGUADO ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ARRÓS	CARBASSÍ FARCIT DE VERDURA I POLLASTRE AMB PURÉ DE PATATA	PASTA SALTEJADA AMB VERDURES I PERNIL SALAT
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
ARRÓS AMB TOMÀTIGA	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	PURÉ DE CARABASSA	CIGRONS ESTOFATS	SOPA DE BULLIT
TRUITA DE CARBASSÍ AMB AMANIDA MIXTA	LLENGUADO ADOBAT AMB AMANIDA	FILET PICAT A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES	PIZZA DE TONYINA	BULLIT MALLORQUÍ
FRUITA	FRUITA	FRUITA	GELAT	IOGURT
ENSALADILLA RUSSA AMB LLUÇ AL VAPOR	LLOM A LA PLANXA AMB VERDURES SALTEJADES AMB PARMESA	FILET D'ORADA A LA PLANXA AMB ESPAGUETI AMB CARBASSÍ	PITRERA DE POLLASTRE AMB TRAMPÓ I PATATA BOLLIDA	AMANIDA PA AMB OLI
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
SOPA DE VERDURES COLADES I PASTA	MACARRONS AMB SAMFAINA	PURÉ DE VERDURES	LLENTIES ESTOFADES	SOPA DE CARACOLA
LLOM AL FORN AMB PATATES I MONGETES SALTEJADES	LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA	FILET AL FORN AMB PATATES	LLENGUADO AL FORN AMB VERDURES	ESCALOPA D'INDIOT AMB PATATATILLES, REFRESCOS, DOLÇOS, GELAT...
FRUITA	FRUITA	FRUITA	GELAT	FRUITA
AMANIDA DE PASTA AMB RAPE ARREBOSSAT	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA I VERDURA	OUS FARCITS I AMANIDA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ARRÓS SALTEJAT AMB VERDURES	TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMATE I OLIVES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

MENJADOR JUNY

78,30 €

VALS DIA 5,90 €

VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA DE MENUS PODRIA VARIAR PER IMPREVISTOS. EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARIA COLOMER