



JUNIO 2009

COMEDORES ESCOLARES
 Julio Tundidor Molina S.L.
CP MIGJORN
BENDINAT



María Colomer Valiente
 Dietista – Nutricionista
 Col. nº IB0005

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PURÉ DE VERDURAS	ESPAGUETIS BOLONESA	SOPA VEGETAL CON PASTA	PAELLA VALENCIANA	LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO AL HORNO CON PATATAS	SALMÓN ADOBADO CON PALITOS DE ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS CASERAS CON VERDURAS Y PATATAS	TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE	MERLUZA ORLY CON ENSALADA MIXTA
FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	HELADO
TORTILLA DE PATATAS CON TRAMPÓ	POLLO A LA PLANCHA CON TUMBET	LENGUADO REBOZADO CON ENSALADA DE ARROZ	CALABACÍN RELLENO DE VERDURA Y POLLO CON PURÉ DE PATATA	PASTA SALTEADA CON VERDURAS Y JAMÓN SERRANO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ARROZ CON TOMATE	ESPAGUETIS SALTEADOS CON AJO Y ACEITE DE OLIVA	PURÉ DE CALABAZA	GARBANZOS ESTOFADOS	SOPA DE COCIDO
TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA MIXTA	LENGUADO ADOBADO CON ENSALADA	FILETE PICADO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	PIZZA DE ATÚN	HERVIDO MALLORQUÍN
FRUTA	FRUTA	FRUTA	HELADO	YOGUR
ENSALADILLA CON MERLUZA AL VAPOR	LOMO A LA PLANCHA CON VERDURAS SALTEADAS CON PARMESANO	FILETE DE DORADA A LA PLANCHA CON ESPAGUETI CON CALABACIN	PECHUGA DE POLLO CON TRAMPÓ Y PATATA COCIDA	ENSALADA PA AMB OLI
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SOPA DE VERDURAS COLADAS Y PASTA	MACARRONES CON SAMFAINA	PURÉ DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS	SOPA DE CARACOLA
LOMO AL HORNO CON PATATAS Y JUDÍAS SALTEADAS	MERLUZA ORLY CON ENSALADA MIXTA	FILETE AL HORNO CON PATATAS	LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS	ESCALOPE DE PAVO CON PATATATILLAS, REFRESCOS, DULCES, HELADO...
FRUTA	FRUTA	FRUTA	HELADO	FRUTA
ENSALADA DE PASTA CON RAPE REBOZADO	MUSLITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATA Y VERDURA	HUEVOS RELLENOS Y ENSALADA	HAMBURGUESA DE POLLO CON ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	TORTILLA A LA FRANCESA CON TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

COMEDOR JUNIO

78,30€

VALES DIA 5,90 €

LES RECORDAMOS QUE ESTA PROPUESTA DE MENÚ PODRÍA VARIARA POR IMPREVISTOS EN SOMBREADO LA PROPUESTA DE CENAS ELABORADA POR NUESTRA DIETISTA MARIA COLOMER