



# MAIG 2009

## MENJADORS ESCOLARS

Julio Tundidor Molina S.L.  
CP MIGJORN  
BENDINAT



**María Colomer Valiente**  
Dietista – Nutricionista  
Col. nº IB0005

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
	SOPA DE VERDURES COLADES I PASTA ESCALOP MILANESA AMB PATATES I AMANIDA	ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA LLUÇ ORLY AMB MONGETES VERDES SALTEJADES GELAT	CANELONS ROSSINI  TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA MIXTA	SOPA DE BULLIT  BULLIT MALLORQUÍ
	FRUITA TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀTIGA AL FORN GRATINADA I PURÉ DE PATATA FRUITA	FRUITA AMANIDA DE PASTA AMB PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	FRUITA LLENGUADO ARREBOSAT AMB CARBASSÍ I PATATA PANADERA AL FORN FRUITA	FRUITA CANONGES AMB TOMÀTIGA CHERRY PA AMB OLI DE PERNIL FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
SOPA DE PEIX  TRUITA DE CARBASSÍ I PATATES AMB AMANIDA MIXTA  FRUITA	ESPAGUETTIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA CALAMARS A LA ANDALUSSA (INFANTIL LLUÇ) AMB AMANIDA MIXTA FRUITA	SOPA DE BULLIT  PILOTES CASSOLANES AMB VERDURES I PATATES FRUITA	PURE DE CARABASA  SALMÒ A L'ADOBA AMB AMANIDA VARIADA GELAT	LLENTIES ESTOFADES  LLOM AL FORN AMB PATATES I MONGETES VERDES FRUITA
AGUIAT DE RAP AMB PATATAES I VERDURES FRUITA	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES I POLLASTRE FRUITA	TRUITA DE PATATAS I BLEDES AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA	LLACETS DE PASTA SALTEJADA AMB CARBASSÍ I PASTANAGA HAMBURGUESA DE POLLASTRE FRUITA	SOPA DE PASTA LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
PURE DE VERDURES  LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA FRUITA	MACARRONS A LA BOLOGNESE TRUITA DE CARBASSÍ AMB AMANIDA MIXTA FRUITA	SOPA DE BULLIT  FRICANDELLE AL FORN AMB PATATES I MONGETES VERDES FRUITA	AMANIDA MEDITERRÀNEA LLENGUADO A L'ADOBA AMB ARRÒS PILAF PETIT SUISSE FRUITA	CIGRONS ESTOFATS  PIZZA DE PERNIL AMB AMANIDA FRUITA
POLLASTRE AMB TIRES DE MONGETES I PASTANAGA I MOTLLE D'ARRÒS FRUITA	BACALLÀ AL FORN AMB PATATA, PEBRE VERD I SALSA DE TOMÀTIGA FRUITA	AMANIDA DE COUSCOUS AMB TONYINA, OLIVES NEGRES I HERBASANA FRUITA	TRUITA DE PATATES I CEBA AMB AMANIDA VARIADA FRUITA	FILET D'ORADA AL FORN AMB PATATA, TOMÀTIGA I TIRES DE PASTANAGA FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
PURE DE PASTANAGAS I PORROS CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA MIXTA FRUITA	ESPAGUETTIS SALTEJATS AMB BAAMB I ALL LLUÇ ORLY AMB CARBASSÍ FRUITA	SOPA DE VERDURA COLADA AMB PASTA PILOTES CASSOLANES AMB PATATES I VERDURES FRUITA	PAELLA VALENCIANA  LLENGUADO A L'ADOBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA I OGURT	LLENTIES ESTOFADES  PITERA DE POLLASTRE AL ALLET AMB VERDURES I PATATES FRUITA
ARRÒS VAPORITZAT SALTEJAT AMB VERDURES I TRUITA A LA FRANCESA FRUITA	SOPA DE PASTA POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA	LLOM FILETEJAT SALTEJAT AMB PASTA I VERDURES FRUITA	LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE CANONGES, PASTATANGA I FORMATGE FRUITA

### MENJADOR MAIG

99,18 €

VALS DIA 5,90 €

VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA DE MENUS PODRIA VARIAR PER IMPREVISTOS.  
EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARIA COLOMER