ABRIL 2009

COMEDORES ESCOLARES
Julio Tundidor Molina S .L.
CP MIGJORN
BENDINAT

CP MIGJORN

María Colomer Valiente
Dietista – Nutricionista
Col. nº IB0005

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		SOPA DE BULLIT BULLIT MALLORQUÍ IOGURT	LLENTIES ESTOFADES LLOM AL FORN AMB BROCOLI I PATATA BOLLIDA FRUITA	SOPA DE PEIX LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA FRUITA
		LLENGUADO PANAT AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM, ARRÒS, POMA I PASTANAGA FRUITA	PITRERA DE POLLASTRE AMB LLACETS I PISTO DE VERDURES FRUITA	OUS BOLLITS AMB MONGETES, PASATANGÓ I PATATA FRUITA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
PURE DE CARABASSA PITERES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I MONGETES FRUITA	AMANIDA DE PASTA LLENGUADO A L'ADOBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA	LLENTIES ESTOFADES TRUITA ESPANYOLA AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA FRUITA	 	
TRUITA DE PATATES I BLEDES AMB PASTANAGA RALLADA I OLIVES FRUITA	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB VERDURES I LLOM FRUITA	FILET D'ORADA AL FORN AMB PATATES, ESPINACS JULIVERT I TOMÀTIGA FRUITA		
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
SOP DE BULLIT ESCALOP MILANESSA AMB PATATES FRUITA	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA LLUÇ AL FORN AMB TOMÀTIGA FREGIDA I CARABASSÍ FRUITA	BROU COLAT DE VERDURES I GALLINA PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES FRUITA	PAELLA DE VERDURES BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA VARIADA IOGURT	CIGRONS ESTOFATS PITERA DE POLLASTRE AL ALLET AL FORN AMB PATATES FRUITA
AGUIAT DE RAP AMB PATATES I VERDURES FRUITA	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES, POLLASTRE A DAUS I AMETLLES FRUITA	PURÉ DE PASTANAGA TRUITA A LA FRANCESA AMB LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA	LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA, TOMÀTIGA, CARABASSÍ I PARMESÀ FRUITA	TRUITA DE PATATES I ESPINACS AMB LLETUGA I PASTANAGA FRUITA
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES
SOPA DE PEIX SALSITXES DE FRANKFURT AMB PURE DE PATATES FRUITA	CANELONS ROSSINI TRUITA FRANCESSA AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA FRUITA	PAELLA MIXTA LLUÇ ORLY AMB AMANIDA MIXTA IOGURT	LLENTIES ESTOFADES FILET RÚS A LA PLANXA AMB PATATES FRUITA	
CARABASSINS FARCITS DE PEIX AMB ARRÒS SALTEJAT AMB XAMPINYONS FRUITA	COUSCOUS AMB VERDURES I POLLASTRE FILETEJAT FRUITA	TRUITA A LA FRANCESA AMB CANONGES, CHERRY I CROSTONS DE PA TORRAT FRUITA	CALAMAR TROSSEJAT A LA PLANXA AMB PASTA, TOMÀTIGA I OLIVES NEGRES FRUITA	

MENJADOR ABRIL
78,30 €
VALS DIA 5,90 €

VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA DE MENUS PODRIA VARIAR PER IMPREVISTOS.
EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARIA COLOMER