



**MARÇ 2009**

**CP MIGJORN**

**COMEDORES ESCOLARES**  
Julio Tundidor Molina S .L.



**María Colomer Valiente**  
Dietista – Nutricionista  
Col. nº IB0005

**CP MIGJORN-BENDINAT**



**No lectiu**

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOURS 5	DIVENDRES 6
	AMANIDA DE PASTA	SOPA DE BULLIT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS INTEGRAL	LLENTIES ESTOFADES
	LLUÇ AL FORN AMB SALS DE TOMÀTIGA NATURAL	PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES	SALMÓ A L'ADOBAMB BASTONETS DE PASTANAGA	TRUITA ESPANYOLA AMB AMANIDA MIXTA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
	SOPA DE BROU TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA	LLENGUADO ARREBOSSAT AMB AMANIDA	PITRERA DE POLLASTRE AMB PATATES , CEBAM TOMÀTIGA AL FORN	AMANIDA PIZZA DE VERDURES I PERNIL
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOURS 12	DIVENDRES 13
PURE DE CARABASSA	CANALONS ROSSINI	CIGRONS ESTOFATS	SOPA DE BULLIT	ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA
LLENGUADO A L'ADOBAT AMB AMANIDA D'ARRÒS	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA I CARRABASSÍ	FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB MONGETES I PATATES	BULLIT MALLORQUÍ	LLUÇ ORLY AMB AMANIDA VARIADA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
SALSITXES DE POLLASTRE AMB PURÉ DE PATATA I TOMÀTIGA	LLUÇ AL FORN AMB PATATES, ALLS TENDRES, CEBAM TOMÀTIGA	TRUITA DE PATATES I BLEDES AMB AMANIDA	FILET D'ORADA A LA PLANXA AMB PASTA AMB TOMÀTIGA I OLIVES	POLLASTRE FILETEJAT AMB PISTO DE VERDURES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOURS 19	DIVENDRES 20
CREMA NATURAL D'ESPÀRRECS	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	BROU COLAT DE VERDURES I GALLINA	CIGRONS ESTOFATS	ARRÒS AMB TOMÀTIGA
LLOM AL FORN AMB PATATES I VERDURES	LLUÇ ORLY AMB BASTONETS DE PASTANAGA	PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES	PITRERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I VERDURES	CALAMARS A L'ANDALUSA (PELS PETITS LLENGUADO PANAT) AMB AMANIDA MIXTA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	PETIT SUISS	FRUITA
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA	POLLASTRE AMB VERDURES A LA PLANXA I ARRÒS	LLENGUADO A LA PLANXA AMB AMANIDA DE PATATA	AMANIDA DE PASTA AMB OUBULLIT	AGUIAT DE POLLASTRE AMB PATATES I VERDURA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOURS 26	DIVENDRES 27
PURÉ DE CARABASSA	MACARRONS BOLOGNESE	PAELLA DE VERDURES	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS INTEGRALS
ESCALOPA A LA MILANESA AMB PATATES I VERDURES	ICTIOL AL FORN SALTEJAT DE ALBERGÍNIA, CARRABASSÍ, PEBRE VERMELL I CEBAM NATURAL	PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA MIXTA	FRICANDELLE AL FORN AMB MINESTRA	SALMÓ A L'ADOBAMB AMANIDA MIXTA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
TRUITA DE PATATES I ESPINACS AMB AMANIDA	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ARRÒS I AMANIDA	AGUIAT DE RAP AMB PATATES I VERDURES	AMANIDA OUS BOLLITS AMB PATATA I PASTANAGA	POLLASTRE AMB PATATES , CEBAM TOMÀTIGA AL FORN
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 30	DIMARTS 31	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>MENJADOR MARÇ</b></p> <p><b>109,62 €</b></p> <p><b>VALS DIA 5,90 €</b></p> <p><b>VOS RECORDAM QUE AQUESTA PROPOSTA DE MENUS PODRIA VARIAR PER IMPREVISTOS.</b></p> <p><b>EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARIA COLOMER</b></p> </div>		
ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	PAELLA MIXTA AMB ARRÒS INTEGRAL			
LLOM A LA PLANXA AMB SANFAINA	CHOCO AL ALLET (LLENGUADO PELS PETITS) AMB AMANIDA			
FRUITA	FRUITA			
TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA	COUS COUS AMB VERDURES I POLLASTRE			
FRUITA	FRUITA			