



## FEBRER 2009

COMEDORES ESCOLARES  
Julio Tundidor Molina S.L.

**MENJADOR FEBRER 99,18€**  
**VALES DÍA 5,90 €**



Maria Colomer Valiente

Dietista-Nutricionista  
Colegiado IB0005  
CODNIB

<b>DILLUNS 2</b>		<b>DIMARTS 3</b>		<b>DIMECRES 4</b>		<b>DIJOUS 5</b>		<b>DIVENDRES 6</b>	
Puré de carabassa	Espaguetis saltejats amb	Brou colat de verdures	Sopa de peix	Llenties estofades					
Llom Panat amb	all i oli d'oliva i	Pilotes Casolanes amb	Salmó a l'adoba amb	Truita de patates i					
amanida mixta	moradux	patates i Verdures	bastonets de pastanaga	carabassí amb amanida					
Fruita	Hoki a la planxa amb all,	Fruita	Fruita	mixta					
	julivert i oli d'oliva amb			Iogurt					
	tomàtiga								
	Fruita								
Ous bullits amb	saltejat d'arròs amb	lluç arrebossat amb	tomàtiga trempada amb	aguiat de pollastre amb					
patates i verdures	verdures i pollastre	puré de patata i	olives	patates i verdures					
fruita	filetejat	amanida	pa integral amb oli i pernil	fruita					
	fruita		fruita						
<b>DILLUNS 9</b>		<b>DIMARTS 10</b>		<b>DIMECRES 11</b>		<b>DIJOUS 12</b>		<b>DIVENDRES 13</b>	
Puré de Porros i	Arròs pilaf amb tomàtiga	Cigrons estofats	Sopa de peix	Sopa de Bullit					
pastanagas	Ous al forn amb bexamel	Filet Capolat a la	Lluç Orly amb Amanida	Bullit mallorquí					
Llenguado panat	formatge ratllat i carabassí	planxa amb patates	mixta	Iogurt					
amb tomàtiga	arrebossat	fregides	Fruita						
trempada	Fruita	Fruita							
Fruita									
couscous de	filet de dorada al vapor	truita de patates amb	aguiat de vadella amb	amanida de tomàtiga i					
verdures i pollastre	amb patata bollida i	amanida	patates i verdures	pastanaga					
fruita	amanida	fruita	fruita	pa integral amb oli i					
	fruita			formatge					
				fruita					
<b>DILLUNS 16</b>		<b>DIMARTS 16</b>		<b>DIMECRES 18</b>		<b>DIJOUS 19</b>		<b>DIVENDRES 20</b>	
Canalons Rossini	Puré de carabassa	crema de peix	Paella valenciana	Llenties estofades					
Truita francesa amb	Peix al forn amb patates i	pizza de tonyina	Calamars a la romana	cuixes de pollastre a la					
amanida variada	verdures	Fruita	(Pels petits lluç panat)	pepitòria amb verdures					
Fruita	Fruita		amb amanida mixta	Fruita					
			Iogurt						
bullit de pollastre	tomàtiga trempada	truita de patates i	sopa de pasta	aguiat de rap amb					
amb patates i	fajita de carn i verdures	bledes amb amanida	llom i verdures a la planxa	patates i verdures					
verdures	fruita	fruita	amb parmesà	fruita					
fruita			fruita						
<b>DILLUNS 23</b>		<b>DIMARTS 24</b>		<b>DIMECRES 25</b>		<b>DIJOUS 26</b>		<b>DIVENDRES 27</b>	
Arròs amb tomàtiga	Espaguetis bolognesa	Brou colat de verdures	Sopa de peix						
	Ictiol adobat amb	F ricandelle al forn	Frit mallorquí de pitera de						
Truita de pernil amb	bastonets de pastanaga	amb patates i verdures	pollastre						
amanida mixta	Fruita	Iogurt	Fruita						NO LECTIU
Fruita									
pollastre a la planxa	pollastre al forn amb ceba,	pasta saltejada amb	truita de patata amb	sopa de pasta					
amb patates i	patata i tomàtiga	carrabassí i peix	amanida	croquetes de carn i					
verdures	fruita	fruita	fruita	espinacs amb amanida					
fruita				fruita					