



GENER 2008

COMEDORES ESCOLARS
Julio Tundidor Molina S.L.

CP MIGJORN-BENDINAT



María Colomer Valiente
Dietista – Nutricionista
Col. nº IB0005

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
		SOPA DE BULLIT ESCALOPA MILANESA AMB PATATES I VERDURES	PURÉ DE VERDURES HOKI A LA PLANXA AMB ALL, JULIVERT I OLI D'OLIVA AMB TOMÀTIGA TREMPADA	LLENTIES ESTOFADES PIZZA DE FORMATGE I TONYINA
		FRUITA	IOGURT	FRUITA
	TRUITA DE PATATA I BLEDES AMB TOMÀTIGA I OLIVES		ARRÒS AMB VERDURES I TOMÀTIGA POLLASTRE A LA PLANXA	LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I PARMESÀ
		FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
ARRÒS AMB TOMÀTIGA ECOLÒGICA	ESPAQUETIS SALTEJATS AMB ALL I OLI D'OLIVA	SOPA DE GALLINA I VEGETALS	PURÉ DE CARABASSA	CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE CARABASSÍ AMB AMANIDA MIXTA	SALMÓ A L'ADOBÀ AMB BASTONETS DE PASTANAGA	PILOTES CASOLANES AMB PATATES I VERDURES	LLUÇ ORLY AMB AMANIDA I PATATES FREGIDES	POLLASTRE ROSTIT AMB ARRÒS SALTEJAT
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	PETIT SUISSE
CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I POMA	OUS FARCITS DE VERDURA I TOMÀTIGA PURÉ DE PATATA I AMANIDA	PEIX AL VAPOR AMB PATATA I TOMÀTIGA TREMPADA	ARRÒS SALTEJATS AMB CARN I VERDURES	AMANIDA PA AMB OLI DE PERNIL I FORMATGE
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
MACARRONS AMB SAMFAINA LLENGUADO A L'ADOBÀ AMB AMANIDA MIXTA	PURÉ DE PORROS I PASTANAGAS AMB LLET LLOM AL FORN AMB SALSA DE TOMÀTIGA ECOLÒGICA	LLENTIES ESTOFADES	PAELLA DE VERDURES	SOPA DE BULLIT
FRUITA	FRUITA	TRUITA ESPANYOLA AMB TOMÀTIGA TREMPADA	CHOCO AL ALLET (PELS PETITS LLUÇ PANAT) AMB AMANIDA MIXTA	BULLIT MALLORQUÍ
SOPA DE PASTA OU BOLLIT AMB PATATA I VERDURES	CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA I FORMATGE	AGUIAT DE PEIX AMB PATATA I VERDURA	TALLARINS SALTEJATS AMB CARN I VERDURES	PURÉ DE VERDURES PEIX ARREBOSAT AMB AMANIDA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
ARRÒS PILAF AMB TOMÀTIGA OUS AL FORN AMB BEXAMEL FORMATGE RATJAT I CARABASSÍ ARREBOSAT	PURÉ DE CARABASSA LLUÇ PANAT AMB AMANIDA MIXTA	SOPA DE PICADILLO FILET CAPOLAT A LA PLANXA AMB PATATES I VERDURES	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS INTEGRAL CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA MIXTA	LLENTIES ESTOFADES PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT, ACOMPANYAT DE PATATES FREGIDES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
POLLASTRE AL FORN AMB PATATES I AMANIDA	SOPA DE PASTA OUS REMANATS AMB VERDURES I TOMÀTIGA	PURÉ DE VERDURES PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA I OLIVES	COUS COUS SALTEJAT AMB CARN I VERDURES	PASTÍS DE PEIX AMB PURÉ DE PATATA I TOMÀTIGA TREMPADA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

MENJADOR GENER 93,96 € VALES DIA 5,90 €

EN SOMBREJAT LA PROPOSTA DE SOPARS ELABORADA PER LA NOSTRA DIETISTA MARÍA COLOMER

Oficinas: C/Lleó 8 - CP Palma Nova - CIF B- 07216971-Telf. 971 682415- Fax 971 682899-CALVIA
(MALLORCA)